Przed nami M&M Party – 10th Anniversary Edition

2026-11-05

W dniach 21–22 listopada w Hali OSiR Kolna w Krakowie odbędzie się wyjątkowe wydarzenie taneczno-fitnessowe, które zgromadzi miłośników zumby oraz instruktorów z Polski i zagranicy.

Zumba to niezwykle popularna forma aktywności fizycznej, łącząca elementy tańca i fitnessu przy energetycznych rytmach muzyki latynoskiej oraz światowych przebojów. Jej największą zaletą jest dostępność – uczestniczyć może każdy, niezależnie od wieku, kondycji czy doświadczenia tanecznego. To nie tylko sposób na poprawę sprawności fizycznej, ale również doskonała okazja do integracji, odreagowania stresu i wspólnej zabawy.

Podczas dwudniowego wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję zatańczyć pod okiem znakomitych prezenterów, wśród których znajdą się m.in. Damla Amanat, Jesid Ortega Montero, Magda Pawińska oraz Milan „Nemo” Nevosad. Szczególną atrakcją będzie pierwszy występ zagranicznych gości specjalnych w Polsce.