Święta są piękniejsze, kiedy jesteśmy razem

2026-11-26

Boże Narodzenie to czas bliskości, rodzinnych spotkań i wspólnego świętowania. Niestety, dla wielu osób jest to również czas szczególnie odczuwanej samotności. Dlatego Fundacja „Zróbmy Sobie Kraków” oraz Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora zapraszają na II edycję Wigilii dla Samotnych, która odbędzie się 18 grudnia.

Boże Narodzenie to dla wielu osób czas rodzinnych spotkań i wspólnego świętowania. Nie wszyscy mogą jednak spędzić ten okres w gronie bliskich. Szczególnie dotkliwie samotność odczuwają osoby starsze. Jak wynika z Badania Potrzeb Społecznych Seniorów 2025, przeprowadzonego przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora, ponad 36 proc. seniorów doświadcza samotności.

Odpowiedzią na ten problem jest Wigilia dla Samotnych, która ponownie zgromadzi mieszkańców Krakowa przy wspólnym świątecznym stole. Wydarzenie odbędzie się **18 grudnia** o godz. 17.00 w Hali Wisły przy ul. Reymonta 22. Organizatorzy przygotowują miejsce dla około 1000 uczestników.

W programie znalazły się tradycyjne potrawy wigilijne, dzielenie się opłatkiem, wspólne kolędowanie, występy artystyczne i świąteczne upominki. Najważniejsza będzie jednak możliwość spędzenia wieczoru w życzliwej atmosferze, rozmowy i nawiązania nowych znajomości.

Wigilia dla Samotnych jest kontynuacją ubiegłorocznej inicjatywy, która również zgromadziła w Hali Wisły około 1000 osób. Wydarzenie organizują Fundacja „Zróbmy Sobie Kraków” oraz Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora, angażujące się w działania na rzecz seniorów i przeciwdziałania ich wykluczeniu społecznemu.

Inicjatywa ma także wymiar pomocowy. Organizatorzy planują przygotowanie świątecznych paczek i posiłków dla osób, które ze względu na stan zdrowia lub inne ograniczenia nie będą mogły osobiście uczestniczyć w spotkaniu.

Do współpracy przy organizacji wydarzenia zaproszeni są przedsiębiorcy, instytucje, darczyńcy i wolontariusze. Wsparcie może obejmować pomoc finansową, rzeczową lub organizacyjną, w tym przygotowanie posiłków, paczek i upominków.

Więcej informacji na **stronie**.