



**Magiczny
Kraków**

Aktywna jesień w Com-Com Zone

2013-10-01

Rok szkolny rozpoczął się w całym kraju pod znakiem sportu i dbania o kondycję fizyczną. Minister edukacji ogłosiła go „Rokiem szkoły w ruchu”, a Ministerstwo Sportu i Turystyki prowadzi ogólnopolską akcję „Stop zwolnieniom z WF-u”.

Z danych przytaczanych przez oba ministerstwa wynika, że aktywność fizyczna najmłodszych w ciągu ostatnich 20 lat wyraźnie spadła, a dodatkowo polskie dzieci tyją najszybciej i są mniej aktywne niż ich rówieśnicy z innych krajów europejskich.

Bezpośrednim skutkiem gwałtownego spadku zainteresowania aktywnością fizyczną są wady postawy, otyłość i szereg chorób związanych z siedzącym trybem życia najmłodszych. Jak wynika z danych NIK, ponad 17 proc. uczniów w szkołach podstawowych, ponad 24 proc. w gimnazjach oraz prawie 38 proc. w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego. Te same badania sugerują, że podstawową przyczyną unikania zajęć sportowych jest uznawanie ich przez uczniów za nudne i zbędne.

Centra Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta oraz Com-Com Zone Prokocim proponują nowatorskie rozwiązania dla uczniów i nauczycieli. Nowoczesna formuła zajęć sportowych, ciekawe formy aktywności oraz doskonale wyposażona baza sportowa stanowią alternatywę dla typowych lekcji wychowania fizycznego. Specjalna oferta promocyjna skierowana jest do szkół ponadgimnazjalnych i obejmuje zajęcia fitness, spinning, siłownię, sztuki walki i taniec (Com-Com Zone Nowa Huta) oraz zajęcia na pływalni (Com-Com Zone Prokocim). Aby wziąć udział w programie, wystarczy zgłosić grupę uczniów do jednego z centrów rozwoju.

Com-Com Zone Nowa Huta to jeden z największych i najnowocześniejszych kompleksów sportowo-rekreacyjnych w Małopolsce. Jego oferta jest różnorodna i ciągle rozszerzana. Od pięciu lat Centrum oferuje nie tylko najwyższą jakość usług, komfortowe wnętrza i profesjonalną opiekę instruktorów, lecz przede wszystkim wyjątkową atmosferę, sprzyjającą wszechstronnemu rozwojowi sportowemu. Com-Com Zone Prokocim to z kolei nowoczesny obiekt sportowy ukierunkowany na zajęcia prowadzone w wodzie. Od ponad roku działa na krakowskim Prokocimiu, oferując świetne warunki aktywnego spędzania czasu. Jego podstawowym atutem jest nowoczesna pływalnia sportowa.

Poza programem sportowym skierowanym do szkół wrzesień to także czas nowych propozycji dla wszystkich klientów Com-Com Zone. W zbliżającym się sezonie jesienno-zimowym zachęcamy do aktywności fizycznej. Com-Com Zone Nowa Huta proponuje karnet pozwalający na nieograniczone korzystanie z dwóch wybranych aktywności (fitness, spinning, taniec, sztuki walki i siłownia), Com-Com Zone Prokocim – atrakcyjne ceny karnetów na pływalnię, spinning oraz zajęcia ruchowe prowadzone w wodzie – aqua aerobics i aqua zumbę.

Będąc właścicielem marki Com-Com Zone, Stowarzyszenie SIEMACHA od lat zachęca młodzież do aktywności fizycznej, promując sport jako ważne narzędzie kształtowania charakteru młodego człowieka. Powołana do życia w listopadzie 2012 r. Akademia Sportu Progres jest inicjatywą



**Magiczny
Kraków**

SIEMACHY, wynikającą z potrzeby tworzenia atrakcyjnej oferty rozwijania umiejętności sportowych młodych ludzi. W opozycji do coraz powszechniejszej komercjalizacji sportu powstało miejsce promowania takich jego walorów, jak zdobywanie wiedzy oraz dzielenie się energią płynącą ze wspólnie podejmowanych wyzwań. Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął Jerzy Dudek.

AS Progres liczy dziś ponad 500 młodych zawodników w wieku od 5 do 15 lat, trenujących piłkę nożną, tenis stołowy, pływanie oraz siatkówkę. Treningi odbywają się w centrach rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta oraz Prokocim, a za prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży odpowiedzialna jest wykwalifikowana kadra trenerska. We wrześniu AS Progres rozpoczęła nabór do sekcji piłki siatkowej. Do wspólnej gry zachęcamy dziewczęta z roczników 1995–2004. Nabór trwa również w sekcjach pływania, tenisa stołowego oraz piłki nożnej. Więcej informacji na stronach: www.asprogres.org.pl, www.comcomzone.pl oraz w centrach rozwoju CCZ Nowa Huta (ul. Ptaszyckiego 6) i CCZ Prokocim (ul. Kurczaba 29).