



**Magiczny
Kraków**

Ocal swój wzrok!

2013-10-15

Czy wzrok naprawdę musi się pogarszać wraz z wiekiem? Czy nie stoi za tym groźna choroba? Wczesnie wykryte AMD można skutecznie leczyć!

Dowiedz się więcej podczas spotkania pt. „Ocal swój wzrok – AMD epidemia ślepoty XXI wieku” organizowanego przez Stowarzyszenie Zwyródnienia Plamki Związanego z Wiekiem AMD. Wykładowca: dr n. med. Agnieszka Kubicka – Trząska, Przewodnicząca Małopolskiego Oddziału Stowarzyszenia AMD w Krakowie, Klinika Okulistyki CM UJ Kraków.

Spotkanie odbędzie się dziś (15 października) o godz. 12.00 w sali Portretowej, pl. Wszystkich Świętych 3-4.

Zwyródnienie plamki związane z wiekiem (ang. age-related macular degeneration - AMD), jest chorobą dotyczącą obszaru na dnie oka zwanego plamką. Plamka to miejsce odpowiedzialne za widzenie centralne, które potrzebne jest do wykonywania codziennych czynności jak np. czytanie, rozpoznawanie twarzy, znaków drogowych.

AMD jest jedną z najczęstszych przyczyn ślepoty osób dorosłych na świecie. Ujawnia się ok. 50-60 r.ż. a po 70 r.ż. prawie 30% osób jest dotkniętych tą chorobą.

Zwykle zmiany dotyczą obu oczu, choć nie muszą pojawiać się jednocześnie i ich zaawansowanie może być różne. W diagnostyce AMD główną rolę odgrywa dokładne badanie dna oka. Wykonuje się również pole widzenia i USG. Najważniejszym działaniem mogącym zmniejszyć ryzyko rozwoju AMD jest zmiana stylu życia - zaprzestanie palenia, regularny wysiłek fizyczny oraz odpowiednia dieta. Mimo, że nie udowodniono związku promieniowania ultrafioletowego ze starczym zwyródnieniem plamki, zaleca się stosowanie okularów słonecznych z filtrem chroniącym.

Więcej informacji: Stowarzyszenie AMD, tel. 22/515 80 01, www.AMD.org.pl