



**Magiczny
Kraków**

Samoobrona dla seniora

2014-01-24

W styczniu w Domu Kultury Podgórze przy ul. Sokolskiej 13 odbędą się warsztaty samoobrony dla seniorów. Warsztaty skierowane są do seniorów - mieszkańców Krakowa. Pierwsze spotkanie odbyło się dziś (24 stycznia, piątek).

Warsztaty mają na celu naukę bezpiecznych zachowań i właściwego postępowania, aby nie stać się ofiarą przestępstwa. Zajęcia będą prowadzone przez przedstawiciela Straży Miejskiej Miasta Krakowa.

Zapisy na zajęcia przyjmowane są w Domu Kultury Podgórze, tel. 12/656-36-70 wew. 27 lub pod adresem e-mail: dzialimprez@interia.pl. Ilość miejsc ograniczona - grupa może liczyć maksymalnie 20 osób.

Warsztaty współorganizują: Dom Kultury Podgórze, Straż Miejska Miasta Krakowa, Program Aktywności Lokalnej „Stworzyć miejsce do życia” MOPS Kraków. Serdecznie zapraszamy!