Nowohucki Dzień dla Zdrowia

2011-07-06

Bezpłatne badania i konsultacje, porady dla kobiet w okresie ciąży i po porodzie, informacje dotyczące realizowanych w przychodniach na terenie Krakowa bezpłatnych badaniach i szczepieniach czekają na mieszkańców w ramach V Nowohuckiego Dnia dla Zdrowia. Akcja odbędzie się w sobotę, 9 lipca, w godz. 11.00 – 18.00, na terenie zieleńca (pomiędzy NCK a osiedlem Centrum E).

„*Nowohucki Dzień dla Zdrowia* to dzień poświecony promocji zdrowia i profilaktyce zdrowotnej. To również jedna z pierwszych w tym roku miejskich imprez plenerowych, gdzie promujemy Program *Zdrowy Kraków* – bezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkańcow" – mówi Prezydent Jacek Majchrowski.

„V Nowohucki Dzień dla Zdrowia to okazja, by bez skierowania, długich kolejek i terminów, spotkać się ze specjalistami i sprawdzić kondycję swojego organizmu" – zaprasza mieszkańców do udziału w akcji Prezydent Krakowa.

V „Nowohucki Dzień dla Zdrowia" to cykliczna akcja organizowana przez Urząd Miasta Krakowa. 9 lipca na terenie zieleńca w Nowej Hucie (teren miedzy NCK a osiedlem Centrum E) w godz. 11.00 - 18.00 odbędzie się piąta edycja akcji. Wszystkie proponowane w trakcie akcji badania i konsultacje są bezpłatne. W ubiegłym roku wykonano ponad 4.500 badań.

Idea "Nowohuckiego Dnia dla Zdrowia" została bardzo przychylnie odebrana przez mieszkańców Nowej Huty, a także innych dzielnic miasta. Sobota, 9 lipca to okazja do zadbania o dobrą kondycję swojego organizmu. W tym roku możliwość wykonania wielu badań, przeprowadzenia konsultacji ze specjalistami, będą miały osoby w każdym wieku.

Młode mamy będą mogły uzyskać porady ginekologiczno-położnicze, neonatologiczne, nauczyć się jak zadbać o higienę noworodka. Rodzice starszych dzieci będą mogli sprawdzić, czy ich pociechy nie mają wad postawy, ocenić ich wzrost i wagę w oparciu o siatki centylowe, skonsultować swoje problemy z ortodontą, stomatologiem. Cenna będzie wiedza o realizowanych na terenie miasta bezpłatnych szczepieniach. Każdy z przybyłych będzie mógł poznać swoją właściwą masę ciała obliczaną na podstawie wskaźnika BMI, a w razie potrzeby skorzystać z porad dietetyka. Wszyscy, którzy mają problemy z poruszaniem się, będą mogli zasięgnąć porad ortopedy, rehabilitanta ruchu. Można będzie wykonać podstawowe badania krwi, pomiar ciśnienia, EKG, uzyskać informacje farmaceutyczne dotyczące zasad łączenia leków dostępnych bez recepty czy tańszych odpowiedników leków recepturowych. W każdym wieku warto badać słuch i skorzystać z badań i porad specjalistów. Konsultacje i badania wymagają spokoju i skupienia, więc rodzice będą mogli w tym czasie pozostawić dzieci na bezpłatnym placu zabaw urządzonym na terenie akcji.

Biuro ds. Ochrony Zdrowia realizuje wiele Programów w zakresie Ochrony Zdrowia. W roku 2010 z badań profilaktycznych skorzystało około 53 000 mieszkańców Krakowa. Więcej o programach profilaktycznych realizowanych przez Gminę Miejską Kraków szukaj w internecie: www.bip.krakow.pl, zakładka „polityki, programy, raporty" - zdrowie. (JD).

Magiczny Kraków

PLAKAT