



**Magiczny
Kraków**

Zbadaj nerki

2012-05-08

Czy wiesz, co to jest kreatynina? Sprawdzasz co roku jej poziom, wykonując rutynowe badania krwi, a przy okazji analizę moczu? Jeśli nie, to zaniedbanie może sporo kosztować.

Kreatynina to jeden z parametrów służących do oceny czynności nerek. Wykorzystuje się go w ocenie zarówno ostrej jak i przewlekłej niewydolności narządu. Każda dysfunkcja ze strony nerek powinna skłonić nas do wykonania badania na stężenie kreatyniny i mocznika we krwi.

Zapraszamy na bezpłatne badania poziomu kreatyniny we krwi w dniach 10 – 18 maja. Dla mieszkańców przygotowano 500 bezpłatnych badań w następujących punktach pobrań w Krakowie: al. Pokoju 4, al. Kijowska 12 (wejście od ul. Lea), ul. Komorowskiego 12, ul. Miłkowskiego 23, ul. Olszańska 5, os. Kolorowe 21, os. Na Skarpie 6, pl. Szczepański 3, ul. Prądnicka 10, ul. Rusznikarska 17, ul. Wolska 1.

Dzwoniąc pod numer informacji telefonicznej: **12 295 01 00** można dowiedzieć się więcej na temat akcji. Szczegóły na stronie www.diag.pl

Organizatorami akcji są Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych, przy współpracy Hutniczej Fundacji Ochrony Zdrowia i Promocji oraz Diagnostyki.

W dniach 18 – 20 maja będzie się można dowiedzieć więcej o schorzeniach nerek i chorobach zwiększających ryzyko ich rozwoju, podczas Festiwalu Zdrowia „Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego” w Galerii Krakowskiej, organizowanego przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland.

Przewlekłe choroby nerek to jedne z tych schorzeń, które nie bolą. Rozwijająca się przewlekła niewydolność nerek nie powoduje wyraźnych dolegliwości. Do lekarza trafiają pacjenci, u których choroba rozwija się latami. Połowa chorych, u których rozpoznano przewlekłą niewydolność nerek (PNN), jest już w tak poważnym stanie, że kwalifikują się do dializy otrzewnowej, hemodializy lub przeszczepu nerki. Objawy PNN występują późno i nie są charakterystyczne. Należą do nich: osłabienie, zmęczenie, nadciśnienie tętnicze, bezsenność, brak apetytu, czkawka, nudności, wymioty, utrata masy ciała, bóle głowy, świąd skóry, blada cera, wypryski, skłonność do siniaków. Wcześniejszym i najpewniejszym wskaźnikiem są wyniki badań. Jeśli poziom kreatyniny we krwi przekracza 1,2 mg/dl, a analiza moczu nie daje prawidłowych wyników, należy natychmiast zgłosić się do lekarza. (JD)