



**Magiczny
Kraków**

Biegnij, baw się, pomagaj!

2014-08-21

Biegacze w każdym wieku, łączcie się! Biegnijmy, aby pomoc małym pacjentom Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie-Prokocimiu. 30 sierpnia 2014 r. na krakowskich Błoniach odbędzie się III Bieg Charytatywny Fundacji Tesco Dzieciom. Nie biegasz? Nic straconego! Wśród licznych atrakcji każdy znajdzie coś dla siebie. Biegnij, baw się, pomagaj!

Możesz wystartować w jednym z trzech biegów: **rodzinnym na trasie 3,5 km, profesjonalnym na trasie 10 km oraz 100-metrowym biegu na szpilkach**. W wydarzeniu może wziąć udział każdy: zarówno profesjonalny biegacz, jak i amator - w tym dniu nie wynik będzie najważniejszy, a pomoc chorym dzieciom. Całkowity dochód zostanie przekazany na rzecz Szpitala i pozwoli na remont i doposażenie sali rehabilitacyjnej Zakładu Fizjoterapii. Symboliczny czek wręczymy przedstawicielom Szpitala po zakończonym biegu.

Zamień kilometr na uśmiech

W tym roku organizujemy Bieg Charytatywny po raz trzeci. W poprzednich latach przekazaliśmy szpitalowi **prawie 144 tys. zł**.

- Każda złotówka ma moc zmiany świata, dlatego też zapraszamy wszystkich na Błonia - razem możemy więcej! - mówi Katarzyna Michalska-Miszczuk, Prezes Zarządu Fundacji Tesco Dzieciom.

- Kierownictwo oddziału krakowskiego szpitala docenia inicjatywę. Bardzo się cieszymy, że w tym roku nasi pacjenci mogą być beneficjentami tego wydarzenia - powiedział kierownik Zakładu Fizjoterapii Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie, mgr Wiesław Krysa. - Dziękuję z góry wszystkim, którzy przyczynią się do pomocy naszym pacjentom, czy to przekazując na ten cel darowiznę, czy też będąc organizatorem, wolontariuszem czy uczestnikiem Biegu - dodał.

Zapisz się i wygraj... z samym sobą

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest rejestracja (<http://zapisy.ultimasport.pl/10> lub w Biurze Zawodów na Błoniach w dniu Biegu) oraz dokonanie opłaty startowej, której wysokość zależy od rodzaju biegu oraz terminu dokonania wpłaty. Dzieci i młodzież (do lat 18) mogą wziąć udział w biegu bezpłatnie, jednak muszą się zarejestrować. Dla wszystkich uczestników organizatorzy przewidzieli drobne upominki za udział (medal oraz pakiet startowy), zaś dla najlepszych - atrakcyjne nagrody. Ale najważniejsze będzie to, że Twój wysiłek fizyczny przełoży się na konkretną pomoc dla małych pacjentów Szpitala.

III Charytatywny Bieg Fundacji Tesco Dzieciom został objęty Honorowym Patronatem Rzecznika Praw Dziecka Marka Michalaka, Wojewody Małopolskiego Jerzego Millera, oraz Prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego.

Atrakcje, atrakcje i jeszcze raz atrakcje

III Bieg Charytatywny to wspaniałe wydarzenie dla tych, którzy lubią biegać, ale nie tylko. Każdy, kto 30 sierpnia przyjdzie na krakowskie Błonia, znajdzie coś dla siebie. Gwarantujemy dobrą zabawę dla



**Magiczny
Kraków**

każdego: kibicuj drużynom, które zmierzają się w ramach II Charytatywnego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Tesco, posłuchaj fantastycznej muzyki, zobacz, jak Twoje dziecko uczestniczy w grach i zabawach pod okiem opiekunów i koniecznie weź udział w wielkim grillowaniu!

Dla młodszych...

O atrakcje dla najmłodszych zadbają wolontariusze z dwóch krakowskich przedszkoli: „Kangurowego Przedszkola” oraz „Słonecznego Wzgórza”. Przygotowali oni specjalny kącik sportowy, gdzie dzieci będą mogły m.in. spróbować swojej celności, zagrać w gigantyczne kręgle, czy po prostu wziąć kredki i na chwilę oddać się rysowaniu.

Dla najmłodszych – tych które jeszcze nie chodzą, ale już raczkują – wolontariusze przygotowali bieg dla dzieci raczkujących na specjalnie do tego przygotowanej macie.

Dzieci do 10 lat mogą wziąć udział w dodatkowych zawodach biegowych na różnych dystansach: na 50, 100, 200 i 300 m. Na wszystkich czekają medale i pakiety startowe, a dla najlepszych atrakcyjne nagrody! Zapisy na dodatkowe zawody biegowe odbędą się w dniu biegu, w Biurze Zawodów.

...i dla starszych

Ale także Ci nieco starsi znajdą coś dla siebie. W tym roku zapraszamy na warsztaty taneczne prowadzone przez Rafała TITO Kryłę – tancerza, którego talent mogliśmy podziwiać w programie YouCan Dance. W czasie warsztatów Rafał podzieli się swoim talentem i zaprezentuje wspaniałe układy taneczne!

Oprócz atrakcji dla ciała, zaplanowaliśmy atrakcje dla ducha – na miłośników muzyki czeka koncert Zespołu ADSU – miksujący elementy folku, z lekkim zacięciem rockowym.

ZAPRASZAMY!

Plan dnia:

7:30-9:00 Zgłoszenia i weryfikacja w Biurze Zawodów uczestników Biegu Głównego (10 km)

9:00 Rozpoczęcie II Charytatywnego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Tesco Polska

9:30 Start Biegu Głównego (10 km)

7:30-11:00 Zgłoszenia i weryfikacja w Biurze Zawodów uczestników Biegu na szpilkach (100 m)

8:30-10:00 Zgłoszenia i weryfikacja w Biurze Zawodów uczestników Biegów dla dzieci

10:00-14:00 Gry i zabawy dla dzieci – warsztat taneczny oraz

10:40 Start Biegów dla dzieci

7:30-11:30 Zgłoszenia i weryfikacja w Biurze Zawodów uczestników Biegu Rodzinnego (3,53 km)

11:30 Start Biegu na szpilkach (100 m)

12:00 Start Biegu Rodzinnego (3,53 km)

13:30-14:00 Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

14:00-14:30 Uroczyste wręczenie czeku na rzecz Zakładu Fizjoterapii w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie i zakończenie III Biegu Charytatywnego.

ZOBACZ [PLAKAT](#)