



**Magiczny
Kraków**

Dzień z tradycyjną medycyną chińską

2016-02-04

W sobotę, 6 lutego, w godz. 15:00-18:00 Instytut Konfucjusza w Krakowie wraz z Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie i Polskim Towarzystwem Tradycyjnej Medycyny Chińskiej zapraszają wszystkich chętnych na dzień z tradycyjną medycyną chińską.

Cykl wydarzeń poświęconych tradycyjnej medycynie chińskiej odbędzie się w siedzibie Instytutu Konfucjusza w Krakowie przy ul. Radziwiłłowskiej 4. **Wstęp na wszystkie wykłady i konsultacje jest wolny!**

Program:

- 15:00-16:00 - Kultywowanie zdrowia i dobrego życia według medycyny chińskiej, dr Marek Kalmus
- 16:00-16:30 - O przyczynach chorób według medycyny chińskiej, dr Magdalena Konior
- 16:30-17:00 - Polaków związki z medycyną chińską, dr Marek Kalmus
- 17:00-18:00 - Wzmacnianie energii Qi, czyli jak odżywiać się energetycznie i zdrowo, aby mieć chęć do działania, mgr diet. Katarzyna Fizia.

Konsultacje z potencjalnymi pacjentami:

- 15:00-17:00 mgr diet. Katarzyna Fizia
- 15:00-16:30 i 17:00-18:00 Terapeuta TMC

Wstęp na wszystkie wykłady, jak również uczestnictwo w konsultacjach są bezpłatne. Na konsultacje będą obowiązywały zapisy - lista do zapisów zostanie wywieszona tuż przed wykładami (od 14:30) przed sekretariatem IK na parterze.

Wykłady odbędą się w Sali Malinowej, konsultacje w sali 7 i 105.

Chińska tradycja medyczna liczy około 3 tys. lat. Składają się na nią m.in.: akupunktura, akupresura, odpowiednia dieta (kuchnia chińska), gimnastyka lecznicza (qigong), termopunktura i ziołolecznictwo. Myślą przewodnią, którą kierują się praktycy medycyny chińskiej, jest leczenie nie chorób, a tego co może do nich doprowadzić. Dlatego chińską medycynę wyróżniają przede wszystkim troska o profilaktykę, techniki diagnostyczne (m.in. badanie pulsu), anatomiczne teorie meridianów i organów zang-fu, a także zakorzenienie w chińskiej tradycji filozoficznej, m.in. teorii yin i yang oraz pięciu przemian. Duży nacisk kładzie się również na przywrócenie prawidłowego i zbalansowanego funkcjonowania organizmu i poszczególnych narządów, wzmocnienie odporności na choroby zakaźne, przywrócenie prawidłowego krążenia krwi oraz energii życiowej qi w meridianach. To, co charakteryzuje medycynę chińską, to także holistyczne podejście do pacjenta - celem terapii jest bowiem kompleksowe leczenie całego organizmu, nie tylko eliminacja pojedynczej choroby czy dolegliwości. Aktualnie w ramach systemu opieki zdrowotnej w Chińskiej Republice Ludowej leczenie za pomocą tradycyjnej medycyny chińskiej prowadzone jest równorzędnie z medycyną zachodnią (tzw. „konwencjonalną”).



**Magiczny
Kraków**

Prowadzący:

dr Marek Kalmus, dyrektor Instytutu Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia, prezes Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, wykładowca akademicki (Studia Porównawcze Cywilizacji UJ), dyrektor medyczny Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie; prowadzi kurs Wielkie systemy medyczne Wschodu.

dr Magdalena Konior jest doktorem nauk biologicznych. W 2004 roku obroniła tytuł doktora na Uniwersytecie Jagiellońskim. Od 2009 roku intensywnie studiuje tradycyjną medycynę chińską w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia w Krakowie. Ukończyła również specjalistyczne kursy medycyny chińskiej dla zaawansowanych prowadzone przez wybitnych zagranicznych wykładowców (m.in. prof. dr Sun Peilin, prof. dr Li Jie, dr Radha Thambirajah, Claude Diolosa). W 2012 roku odbyła miesięczny staż kliniczny w Chinach na Guanxi Traditional Chinese University w Nanningu, natomiast w 2014 praktykę u prof. Suna Peilina w Belgii. Od pięciu lat ćwiczy Tai chi w Krakowskiej Szkole Chen Taijiquan.

mgr Katarzyna Fizia Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Aby kontynuować rozwój naukowy rozpoczęła w 2011 roku studia doktoranckie na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Sosnowcu. Kierunek Dietetyka ukończyła broniąc pracę magisterską otrzymując ocenę bardzo dobrą z wyróżnieniem. Terapią żywieniową, psychodietetyką oraz diet coachingiem zajmuje się zawodowo już od ponad 6 lat, dietetyką TMC od 2010 roku. Specjalistka z zakresu leczenia dietetycznego nadwagi, otyłości oraz innych schorzeń.