Trening samoobrony i asertywności dla dziewcząt WenDo

2017-04-02

W związku z realizacją projektu ogólnomiejskiego III edycji Budżetu Obywatelskiego zapraszamy dziewczęta w wieku 11-15 lat do udziału w treningu samoobrony i asertywności dla dziewcząt WenDo.

Dlaczego warto?

W trakcie warsztatów trenerki będą uczyć zachowań asertywnych, technik samoobrony, efektywnej komunikacji i rozwiązywania konfliktów. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zapraszamy dziewczęta zamieszkałe w Krakowie.

Zajęcia trwają 12 h (6h dziennie). Zapewniamy uczestniczkom obiad.

Najbliższe terminy warsztatów:

~~**01-2.04.2017 wiek 14-15 lat** (sobota-niedziela) godz. 10.00-16.00 Program Aktywności Lokalnej MOPS Kraków, ul. Dąbrówki 7/3~~

13-14.05.2017 wiek 14-15 lat (sobota-niedziela) godz. 10.00-16.00 Program Aktywności Lokalnej MOPS Kraków, os. Na Skarpie 35

20-21.05.2017 wiek 11-13 lat (sobota-niedziela) godz. 10.00-16.00 Program Aktywności Lokalnej MOPS Kraków, ul. Dąbrówki 7/3

27-28.05.2017 wiek 11-13 lat (sobota-niedziela) godz. 10.00-16.00 Program Aktywności Lokalnej MOPS Kraków, os. Na Skarpie 35

Zapisy:

Poprzez wysłanie wypełnionego formularza na adres wendo@mops.krakow.pl

Formularz dostępny TUTAJ.

W razie pytań prosimy dzwonić pod nr 780511839

Potwierdzeniem zgłoszenia jest informacja mailowa ze strony organizatora.W przypadku braku miejsc na zgłaszany w formularzu termin, opiekunka warsztatu będzie się z Państwem kontaktować.