Magiczny Kraków

Prezenty świąteczne – pod choinką bardziej ekologicznie

2023-06-23

Nadszedł czas dawania prezentów. W okresie świątecznym poszukujemy idealnych upominków dla rodziny i przyjaciół. Nie wszyscy z nas pamiętają przy tym o rzeczywistych kosztach, jakie się z tym wiążą. Produkcja towarów i dostarczanie ich na duże odległości generuje ogromną ilość emisji i przyczynia się do ocieplania planety. Wysoki poziom konsumpcji to także gigantyczna ilość odpadów, od niechcianych prezentów po opakowania, w których zostały dostarczone. To spore wyzwanie, ale święta są dobrą okazją do zmiany stylu życia na bardziej ekologiczny. Można to zrobić w sposób kreatywny.

Kryzys klimatyczny jest problemem systemowym, ale jednostki mają tu do odegrania rolę znaczącą. Ważne, aby czas dawania właściwie wykorzystać i pomóc światu w dążeniu do osiągnięcia celów klimatycznych.

Nie da się zaprzeczyć, że rozpakowywanie prezentów daje wielką radość. Gdy mija ekscytacja, resztki pudełek, plastik i papier trafiają zazwyczaj na wysypiska (gdzie emitują gazy cieplarniane) lub są spalane, co oznacza że przy następnej okazji zamiast część z nich użyć ponownie kupimy nowe. Ilość plastiku w świątecznych prezentach jest ogromna. Wykorzystujemy go powszechnie: wg raportu Beyond Plastic przemysł tworzyw sztucznych odpowiada za min. 232 mln ton emisji rocznie.

Jak zatem zmienić swoje świąteczne przyzwyczajenia, aby ograniczyć zużycie plastiku, ilość wytwarzanych odpadów i swojego śladu węglowego? Istnieje na to przynajmniej klika sposobów:

- połącz swoje przesyłki, aby ograniczyć dostawy,
- użyj papieru do pakowania z recyklingu lub pakuj w opakowania wielokrotnego użytku. Według Uniwersytetu Stanforda, gdyby każda rodzina w USA zapakowała trzy prezenty przy użyciu materiałów wielokrotnego użytku, zaoszczędziłaby tyle papieru, że wystarczyłoby to na pokrycie 45 tys. boisk piłkarskich,
- kupuj prezenty w małych, lokalnych firmach – znacznie zmniejszy to odległość na jaką będą wysyłane,
- przygotuj prezenty własnoręcznie: bądź kreatywny a upominek będzie bardziej osobisty,
- ogranicz wyjazdy do centrum handlowego, planuj z wyprzedzeniem – najlepiej wybrać się na zakupy raz, z listą i przyjacielem,
- podaruj to, czego obdarowywani naprawdę potrzebują – opłacenie grudniowej raty za samochód lub zatrudnienie opiekunki do dzieci, aby rodzice mogli wyjść na kolację z otrzymanym od Ciebie bonem upominkowym,
- przekaż darowiznę: święta mogą być idealnym czasem na okazanie hojności,
- podaruj nowe doświadczenia: sprawiają one, bardziej niż rzeczy materialne, że ludzie są szczęśliwsi, a uczenie się nowych rzeczy może przynieść ogromne korzyści dla zdrowia i rozwoju. Rozważ lekcje tańca, gotowania lub robienia na drutach, a nawet kurs nurkowania.

Więcej na ten temat w języku angielskim można przeczytać na **stronie CNN**.