Magiczny Kraków

# Gdzie szukać wsparcia psychologicznego?

2023-09-06

**Wakacje kojarzą się z czasem odpoczynku i beztroski, ale nie dla wszystkich. W tym okresie wiele osób jeszcze bardziej dotkliwie dostrzega problem samotności. Innym często towarzyszy poczucie rozczarowania, że ich życie nie wygląda tak, jak w mediach społecznościowych. W kryzysowej sytuacji warto poszukać specjalistycznego wsparcia psychologa lub terapeuty.**

## W Krakowie z nieodpłatnej pomocy psychologicznej i terapeutycznej mieszkańcy mogą korzystać w następujących specjalistycznych placówkach:

- Ośrodek poradnictwa i terapii, ul. Batorego 5, tel. 12 633 35 31
- Ośrodek poradnictwa i terapii, ul. Stoczniowców 7, tel. 12 633 35 31
- Krakowski Instytut Psychoterapii, ul. Podbrzezie 6, tel. 12 423 02 28 / 783 222 263
- Krakowski Instytut Psychoterapii ul. Ptaszyckiego 6, tel. 692 960 436
- Krakowski Instytut Psychoterapii os. Krakowiaków 2, tel. 12 644 12 66 / 882 011 339.

Ośrodki te oferują pomoc w zakresie terapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej, a także świadczą porady psychologiczne i rodzinne w formie spotkań informacyjnych, które pozwalają rozeznać problem.

Pomoc udzielana jest zarówno w siedzibach poszczególnych ośrodków, jak i w miejscu zamieszkania osoby lub rodziny korzystającej ze wsparcia.

Warto wspomnieć także o Stowarzyszeniu Dobrej Nadziei, które na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie świadczy wsparcie osobom, które utraciły lub są zagrożone utratą dziecka, przeżywają trudności życiowe, wychowawcze i opiekuńcze.

Stowarzyszenie oferuje wsparcie w postaci mediacji oraz poradnictwa psychologicznego lub terapii: indywidualnej, rodzinnej lub grupowej.

Usługi świadczone są w Stowarzyszeniu Dobrej Nadziei przy ul. Batorego 5 i Stoczniowców 7 w Krakowie oraz w miejscach zamieszkania rodzin objętych wparciem.

Diagnozę kwalifikującą do udziału w usłudze sporządzają pracownicy socjalni MOPS. **Osoby zainteresowane taką formą pomocy powinny zgłosić się do właściwej dla miejsca zamieszkania filii MOPS**.