



Pływacy z ul. Grochowskiej na fali

2024-04-16

W dniach 22-23 marca w Lublinie odbyła się druga runda pływackich zmagania w ramach Ligi Szkół Mistrzostwa Sportowego. Zawodnicy z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego z siedzibą ul. Grochowska 20 zajęli miejsca na podium.

W pierwszej rundzie, która miała miejsce w październiku 2023 r. na obiektach krakowskiej AWF, zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego z ul. Grochowskiej zajęli trzecie miejsce, z niewielką przewagą (55pkt) nad reprezentacją SMS Oświęcim. Zawody stanowiły uwieńczenie obchodów Jubileuszu 45-lecia istnienia SMS Kraków.

Do Lublina młodzi sportowcy jechali z nadzieją utrzymania wysokiej pozycji z pierwszej rundy. Zmagania odbywały się na pływalni 50 metrowej. Uczniowie z ul. Grochowskiej na co dzień trenują na basenie 25 metrowym, w przeciwieństwie do ich kolegów z Oświęcimia, których szkoła dysponuje większym obiektem. W związku z tym krakowscy pływacy mieli trudne zadanie do wykonania, podotali mu wyśmienicie.

W 39 konkurencjach dziewcząt i chłopców punktowało dwóch najlepszych zawodników oraz sztafeta. Pływacy z ul. Grochowskiej rywalizowali z reprezentantami trzynastu Szkół Mistrzostwa Sportowego. Dzięki bardzo dobrej, sportowej postawie krakowianie nie tylko obronili pozycję z października, a nawet podbili stawkę o kolejne 130 pkt. Tym samym powiększyli przewagę punktową nad zespołem z Oświęcimia, który zajął 4 miejsce. Wszyscy wychowankowie krakowskiej SMS poprawiali swoje rekordy życiowe w swoich konkurencjach.

Jesteśmy dumni z naszych zawodników, którzy po 9 latach ponownie stanęli na podium klasyfikacji Szkół Mistrzostwa Sportowego. W rankingu najlepszych zawodników Ligii SMS w poszczególnych stylach zostało uhonorowanych czworo naszych pływaków:

- 1 miejsce – Flawia Kamzol, styl motylkowy
- 1 miejsce – Julia Smurzyńska, styl grzbietowy
- 2 miejsce – Flawia Kamzol, styl dowolny – sprint
- 3 miejsce – Kacper Duda, styl dowolny – sprint

Krakowscy zawodnicy uzyskali kilka, wyjątkowo cennych wyników. Na szczególną uwagę zasługują osiągnięcia Julii Smurzyńskiej w konkurencji 100 m stylem grzbietowym, czy Flawii Kamzol na 50 m i 100 m stylem motylkowym, które były drobinę gorsze od minimum na Mistrzostwa Europy (kwalifikacja na tę imprezę odbędzie się pod koniec kwietnia podczas Mistrzostw Polski Seniorów i Młodzieżowców). Bardzo dobre wyniki, które plasują obecnie się w rankingu ogólnopolskim, uzyskali: Kacper Duda, Oliwier Nowakowski, Anna Sobaszek, Franciszek Kusz oraz sztafety żeńskie.

Na słowa uznania zasługują także sukcesy młodszych zawodników ZSOMS, którzy w dniach: 16-17 marca udali się do Raciborza, gdzie uczestniczyli w Mistrzostwach Polski Szkół Sportowych w pływaniu. Mimo, że w szkole przy ul. Grochowskiej zdobywa się szlify w sporcie indywidualnym, w



**Magiczny
Kraków**

tego typu zawodach liczą się przede wszystkim osiągnięcia drużynowe. Spośród 24 placówek sportowych rywalizujących w dwóch kategoriach wiekowych (13 lat i młodsi oraz 14-15 lat) wyjątkowo pozytywnie wyróżnili się reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 75 z Krakowa, zajmując w obu klasyfikacjach drugie miejsce. Na ten dorobek złożyły się oczywiście sukcesy indywidualne – poszczególni uczniowie z krakowskiego ZSOMS stawali 22-krotnie na podium. Reprezentanci starszej kategorii (14-15 lat) wygrali klasyfikację medalową. Drużynowy triumf był widoczny także w wyścigach sztafetowych, w których pływacy z Krakowa czterokrotnie stawali na podium.

Ten sukces nie byłby możliwy bez odpowiedniego przygotowania. Dzięki zajęciom szkolnym i klubowym (w ramach działalności UKS „SMS Galicja”), młodzi pływacy z ul. Grochowskiej od wielu lat, z powodzeniem rywalizują na szczeblu wojewódzkim i ogólnopolskim.

Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego im. Mikołaja Kopernika stwarza bardzo dobre warunki do trenowania pływania. Dzięki wpassowaniu zajęć sportowych w siatkę godzin lekcyjnych, doskonałej bazie treningowej oraz profesjonalnemu sztabowi szkoleniowemu (trenerzy, trener przygotowania motorycznego, fizjoterapeuci, psycholog sportowy), zawodnicy mogą w pełni realizować swoją pasję.

Serdecznie gratulujemy sukcesów i trzymamy kciuki za dalsze postępy!