Magiczny Kraków

Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2024-06-12

Próżno szukać uniwersalnego przepisu na udany związek. Nie można generalizować czegoś, co dla każdego z nas jest mocno indywidualne. Na szczęście istnieją terapeuci par, doświadczeni psychologowie, którzy pomagają zrozumieć dzielące nas różnice i odnaleźć wspólny język.

Badania przeprowadzone w Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych ujawniły, że 7–10% par przechodzących kryzys decyduje się skorzystać z pomocy specjalisty. Jak wygląda terapia par? Ile z nich daje sobie drugą szansę, a ile postanawia się rozstać?

W swojej nowej książce Marta Szarejko, dziennikarka i publicystka, rozmawia ze specjalistami w dziedzinie terapii par, by odnaleźć odpowiedzi na pytania, które nurtują wielu z nas. Każdy rozdział, a zarazem wywiad porusza trudne tematy. Czym jest relacja i jak ją budować? Dlaczego ranimy się wzajemnie? Jak narodziny dziecka wpływają na związek i czy mogą go zniszczyć? Jak przetrwać utratę bliskiej osoby? W jaki sposób polepszyć komunikację z partnerem/partnerką? Czy terapia może pomóc w rozstaniu?

Marta Szarejko zabiera czytelników za drzwi polskich gabinetów psychologicznych. Ujawnia sekrety terapeutów, którzy w szczerej rozmowie opowiadają o swojej pracy. O sukcesach i porażkach, o ludzkich problemach, które nigdy nie są błahe.

KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Terapeuci par. Historie z gabinetów” Marty Szarejko, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Jaką książkę/film polecilibyście osobie przeżywającej gorsze dni na poprawę nastroju i znalezienie w sobie siły do dalszego działania? Odpowiedź podeślijcie na adres: **konkurs.mk@um.krakow.pl** do piątku, 14 czerwca, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- **Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych**