XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

2025-06-14

Już po raz dwunasty Kraków stał się stolicą seniorów z całej Polski i Europy. 13 czerwca rozpoczęły się XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie – wyjątkowe wydarzenie, które każdego roku przyciąga tysiące uczestników i uczestniczek.

Tegoroczna edycja zapowiada się rekordowo – na Rynku Głównym oraz w parku Jordana spodziewanych jest ponad 6000 seniorów z ponad 120 miejscowości i 11 państw.

Senioralia rozpoczęły się mszą w kościele Mariackim, po której uczestnicy przeszli barwnym pochodem pn. „Senior ma moc” do parku im. Henryka Jordana. Tam czekał na nich bogaty program edukacyjno-rozrywkowy.

W specjalnie przygotowanych strefach seniorzy mogli:

- wziąć udział w bezpłatnych badaniach i konsultacjach lekarskich, w tym kardiologicznych, okulistycznych i diabetologicznych
- wysłuchać wykładów ekspertów na temat zdrowia, prawa, bezpieczeństwa, ekonomii i aktywizacji społecznej
- skorzystać z oferty instytucji publicznych, uzdrowisk, sanatoriów i organizacji wspierających osoby starsze
- odwiedzić strefę „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać”, gdzie specjaliści opowiedzą, jak nie paść ofiarą oszustw.

Wydarzenie ma również wymiar międzypokoleniowy i integracyjny. W strefie kulinarnej serwowane były potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich, a na scenie wystąpili znani i lubiani artyści, m.in. Krzysztof Bigaj, Radosław Suliga, Magdalena Suruło, Duo Performance oraz Alexander Martinez.

Gwiazdą wieczoru był Andrzej Rybiński, a kulminacyjnym punktem programu – jak co roku **–** największy w Polsce pokaz mody stylowych seniorów, w którym udział wzieli laureaci ogólnopolskich konkursów Głosu Seniora oraz uczestnicy programu Sanatorium Miłości. Dzień zakończył się niezapomnianą imprezą taneczną prowadzoną przez legendarną DJ Wikę – najstarszą DJ-kę Europy.

Marszobieg po zdrowie – 14 czerwca

W ramach Senioraliów zaplanowano także Międzypokoleniowy Marszobieg po Zdrowie, który odbędzie się już dziś, 14 czerwca o godz. 10.00 w parku Jordana (zbiórka przy Jordanówce). Bieg poświęcony jest pamięci dr. n. med. Krzysztofa Czarnobilskiego – geriatry, ambasadora Głosu Seniora i współtwórcy idei Szpitala Przyjaznego Seniorom. Uczestnicy marszobiegu otrzymają certyfikaty, a zwycięzcy – puchary.

Senioralia to nie tylko święto, ale także manifestacja aktywności, sprawczości i ogromnej siły osób

starszych. Dzięki wydarzeniu seniorzy z całej Polski i zagranicy mają szansę integrować się, zdobywać wiedzę i wspólnie świętować swoje miejsce w społeczeństwie.

Organizatorami wydarzenia są Stowarzyszenie Manko – „Głos Seniora” oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego, którzy od lat promują aktywność osób starszych, międzypokoleniową integrację oraz ideę Gmin Przyjaznych Seniorom.

Więcej informacji na **stronie internetowej** i stronie wydarzenia **XII Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie** na Facebooku.