



**Magiczny
Kraków**

Zapraszamy na lato w Symbiozie

2025-06-05

Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” jest znane przede wszystkim ze swojej oferty edukacyjnej dla dzieci młodzieży. Przypomnijmy: urokliwy Pawilon Okocimski w samym sercu Lasu Wolskiego, zwierzęcy i roślinni mieszkańcy tego lasu opowiadający swoje historie, przyrodniczy escape room, bezpośrednie doświadczanie natury na warsztatach i spacerach, uważne patrzenie pełne czułości, radość odkrywania, zachwyt nad zwykłością i niezwykłością przyrody.

Lat nam przybywa i coraz częściej pytacie nas, kiedy w Symbiozie przygotujemy coś równie ekscytującego dla osób dorosłych. Mamy na to odpowiedź, a brzmi ona – tego lata i w te wakacje. Zapraszamy was zatem, drodzy dorośli, do Lasu Wolskiego. Sporo będzie się u nas działo.

Ambientowe Wianki i wakacyjne potańcówki

Wspólną przygodę zaczniemy w czerwcu od Wianków w Symbiozie, a podczas nich posłuchamy ambientowej ciszy, sprawdzimy i nagramy, co słychać w lesie, o świcie ruszymy na niezwykłą wyprawę w poszukiwaniu ptaków, ukoimy zmysły, doświadczając lasu, popracujemy z leśnymi ziołami.

Wakacje upłyną pod znakiem potańcówek organizowanych w ramach budżetu obywatelskiego. Wykwintnej i wysmakowanej muzyce granej na żywo będą towarzyszyć nagrywanie waszych wspomnień dotyczących Zwierzyńca, Lasu Wolskiego i Pawilonu Okocimskiego oraz warsztaty i spacer o różnorodnej tematyce. Czego tu nie będzie – jadalne rośliny i grzyby, aromatyczne olejki, leśni mieszkańcy i ich ślady, rozpoznawanie odgłosów ptaków, snucie przyrodniczych historii, odkrywanie piękna i mocy własnego głosu.

Zielona recepta na dobrostan

Wydarzenia dla osób dorosłych będziemy organizować również w ramach zadania „Z lasem na Ty”, finansowanego ze środków Dzielnic VII Zwierzyniec. W lipcowe soboty zaprosimy was na kąpiele leśne. Ptasie trele i szum wiatru, gra słonecznego światła sączącego się między liśćmi, powietrze przepełnione olejkami eterycznymi i pachnące wilgotną glebą, głęboki, niespieszny kontakt z naturą – to zielona recepta na wytchnienie, głęboki relaks i odprężenie oraz fizyczny i psychiczny dobrostan.

Na sierpień i wrzesień zaplanowaliśmy biodróże – spacer po Lesie Wolskim wypełnione wrażliwością i uważnością na to co niepozorne, ale przecież niosące zachwyt i niekłamaną radość, warsztaty survivalowe z nauką terenoznawstwa, budowania awaryjnych schronień, rozpalania ognia, posługiwania się narzędziami przydatnymi podczas biwakowania oraz spacer, w czasie których będziemy obserwować las, korzystając z nature journalingu, czyli prowadzenia przyrodniczych dzienników. Pozwolą nam one uchwycić wybraną chwilę naszej leśnej wędrówki za pomocą trzech kodów – liter, rysunków i liczb.

Zapraszamy do Lasu Wolskiego i do Symbiozy. Szczegóły wydarzeń znajdziecie na naszej [stronie internetowej](#), w [mediach społecznościowych](#) i w [newsletterze](#).



**Magiczny
Kraków**

Piotr Cypriański