Bezpłatne szczepienia przeciw RSV dla seniorów oraz kobiet w ciąży

2025-09-05

Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia UMK przypomina o możliwości bezpłatnych szczepień przeciwko RSV, które finansuje Ministerstwo Zdrowia.

Eksperci projektu „Zdrowie Człowiek Profilaktyka” oraz Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych (OPZCI) prowadzą także akcję edukacyjną w tym zakresie, aby zwiększyć świadomość społeczną i zachęcić w szczególności osoby starsze do skorzystania z działań profilaktycznych, które pomogą chronić przed konsekwencjami zakażeń RSV (z ang. *respiratory syncytial virus*, syncytialny wirus oddechowy).

Bezpłatne szczepienia dostępne są dla osób powyżej 65. roku życia oraz kobiet w ciąży, natomiast osoby w wieku pomiędzy 60. a 64. rokiem życia mogą skorzystać z programu z 50 proc. odpłatnością.

Co to jest RSV?

RSV należy do grupy wirusów wywołujących zakażenia dróg oddechowych człowieka (pneumowirusów). Zakażenia wirusem RSV u osób starszych i przewlekle chorych mogą wiązać się z wysokim ryzykiem ciężkiego przebiegu. Często prowadzą m.in. do zapalenia płuc, niewydolności oddechowej, zaostrzeń POChP, astmy oraz chorób sercowo-naczyniowych, takich jak niewydolność serca czy choroba wieńcowa.

RSV jest czterokrotnie bardziej zaraźliwy niż grypa, przenosi się przez kaszel, kichanie oraz dotyk skażonych powierzchni. Co istotne, można zachorować więcej niż raz w sezonie, ponieważ po przebytym zakażeniu organizm nie nabywa trwałej odporności. Może także prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych, hospitalizacji i długotrwałego leczenia.

U większości osób dorosłych zakażonych RSV występują objawy zakażenia górnych dróg oddechowych m.in. nieżyt nosa, kaszel, stan zapalny gardła, gorączka.

Jak i kiedy skorzystać ze szczepienia?

Wystarczy umówić się na wizytę do lekarza POZ lub farmaceuty, następnie przejść kwalifikację do szczepienia, poprosić o receptę i zaszczepić się albo w aptece (jeśli szczepi) lub w przychodni.

Lista aptek, w których można się zaszczepić, dostępna jest pod **linkiem**.

Nie ma ograniczeń sezonowych w zakresie szczepień przeciw RSV. Szczepiąc się odpowiednio wcześnie, organizm ma czas na zbudowanie odporności przed sezonem infekcyjnym.

Więcej informacji znajduje się w broszurze **[pdf]**