



Kultura w zasięgu ręki - oferta zajęć w Nowej Hucie

2025-09-05

Początek września to idealny moment, by pomyśleć o zajęciach rozwijających pasję, poprawiających kondycję lub po prostu dających radość i chwilę wytchnienia. Oferta Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta to blisko 270 zajęć, odbywających w 12 klubach, w czterech nowohuckich dzielnicach.

Dzieci będą mogły skorzystać z bogatego wyboru zajęć ruchowych: wyszaleją się na zumbie, akrobatyce, hip-hopie, capoeirze i kickboxingu lub zanurzą w delikatnym świecie baletu i tańców jazzowych. Różnorodne zajęcia plastyczne rozbudzą kreatywność, a lekcje angielskiego, matematyczne łamigłówki oraz robotyka pomogą poszerzyć horyzonty. Opiekunowie najmłodszych dzieci mogą wziąć udział w spotkaniach Klubu Rodziców lub spędzić miłe chwile w salach swobodnej zabawy.

Również nastolatki znajdą przestrzeń do realizacji swoich pasji: na zajęciach gry na instrumentach, w pracowni artystycznej lub na teatralnej scenie. To dobra okazja do poznania rówieśników i wspólnego działania. Nie zabraknie zajęć cyrkowych, w których od lat specjalizuje się Klub 303 OKKNH – cyrkowe triki będzie można ćwiczyć na różnych poziomach zaawansowania.

Dorośli także mogą wybierać z bogatej oferty zajęć ruchowych. W Klubach Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta czeka joga, pilates, fitness, tabata, a nawet gimnastyka słowiańska. Wśród zajęć artystycznych znajdzie się malarstwo, akwarela, szycie oraz różnorodne rękodzieło. Jest też wiele propozycji tanecznych: solo, w parze, w kręgu lub... high heels, czyli na wysokich obcasach. To świetna forma oderwania się od codzienności i zadbania o siebie – fizycznie i emocjonalnie.

Seniorzy i seniorki od lat tworzą silną i aktywną społeczność w Klubach OKKNH. Dla nich przygotowano m.in. Nowohucką Akademię Seniora z nowym programem wykładów i spotkań. Osoby starsze mogą też uczyć się języków, ćwiczyć na macie i na parkiecie lub zaangażować się w jedną z licznych grup obrzędowych.

Zajęcia odbywają się w 12 klubach rozsianych w całej Nowej Hucie – blisko domu, w kameralnej atmosferze, pod okiem przyjaznych instruktorów. Jesteście w nich zawsze mile widziani, a pełną ofertę zajęć i informacje o zapisach znajdziecie na stronie internetowej Ośrodka Kultury:

www.krakownh.pl.