Magiczny Kraków

Skuteczna pomoc na różnych ścieżkach psychoterapii

2025-12-21

Dyrektorzy, nauczyciele, psychologowie, pedagodzy i inni specjaliści pracujący w krakowskich samorządowych szkołach i placówkach zgłębiają zagadnienia dotyczące psychoterapii dzieci, młodzieży i rodzin. Cykl prowadzi Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Krakowski Ośrodek Terapii", a tematem ostatniego spotkania były emocje towarzyszące procesowi separacji.

Cykl konferencji zachęca osoby pracujące w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej do podążania ścieżkami pogłębiającymi wiedzę na temat tego, czym są trudności rozwojowe, jak powstają i z jaką dynamiką przebiegają, a także jakimi sposobami i metodami możemy skutecznie pracować z dziećmi i młodzieżą przeżywającymi te trudności. Pierwsze trzy tematy dotyczyły: przywiązania, uczenia oraz relacji.

Separacja (oddzielanie), której poświęcono czwarte spotkanie, towarzyszy człowiekowi przez całe życie i jest niezbędna, byśmy mogli przejść z jednego etapu rozwojowego w kolejny. Oddzielanie się i wyodrębnianie to warunek budowania autonomii jednostki, a procesom tym, zwłaszcza w wieku rozwojowym, towarzyszą trudne i sprzeczne emocje: z jednej strony – nadzieja i ekscytacja, z drugiej – lęk przed nieznanym. Przeżycia związane z separacją są także udziałem osób dorosłych: rodziców, opiekunów, nauczycieli czy specjalistów towarzyszących dzieciom i młodzieży w rozwoju.

Rozumienie procesów separacyjnych u dzieci i młodzieży oraz wspieranie ich w rozwojowym oddzielaniu się wspiera profilaktykę rozwoju trudności emocjonalnych i dysfunkcji. Może być ona realizowana zarówno na poziomie rodziny (wsparcie ze strony rodziców), jak i szkoły (wsparcie ze strony nauczycieli, psychologów i pedagogów szkolnych).

W zgłębianiu dynamiki procesów separacyjnych towarzyszyli uczestnikom konferencji wybitni specjaliści: prof. dr hab. Katarzyna Schier, Beata Maciejewska-Sobczak, Bartłomiej Taurogiński i Elżbieta Matusiak. Dla nauczycieli, szkolnych opiekunów i specjalistów głębsza wiedza o procesach towarzyszących budowaniu się wyjątkowej tożsamości młodych ludzi to ważna pomoc w codziennej pracy.

Konferencje „Psychoterapia chodzi różnymi ścieżkami" są organizowane w ramach zadania ,,Wsparcie samorządowych szkół i placówek oświatowych".