



## **Nabór uczestników do udziału w Programie**

2026-05-22

**Gmina Miejska Kraków ogłasza nabór uzupełniający do udziału w 14 dniowych turnusach opieki wytchnieniowej w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026.**

**Kolejna tura naboru trwa od 20-28 maja 2026r.**

**Udział w turnusach dla osób spełniających warunki Programu jest bezpłatny. Program finansowany jest ze środków Funduszu Solidarnościowego oraz budżetu Gminy Miejskiej Kraków.**

Program „Opieka wytchnieniowa” kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobą zależną.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1. dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub
2. osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:
  - a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
  - b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, z późn. zm.)- poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

Gmina Miejska Kraków realizuje Program w formie 14 - dniowych, całodobowych turnusów w Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie przy ul. Wielickiej 267, które posiada możliwości kadrowe, lokalowe oraz doświadczenie w profesjonalnej opiece nad osobami z różnego typu niepełnosprawnościami.

### **Uczestnikom turnusów zapewnione jest:**

- zakwaterowanie w pokojach maksymalnie dwuosobowych;
- całodobowa opieka pielęgniarska i pielęgnacyjna;



- wyżywienie zgodne z zaleceniami dietetycznymi;
- zajęcia aktywizujące dopasowane do potrzeb i stanu psychofizycznego uczestnika.

**Zgłoszenie w formie wypełnionej Karty stanowiącej załącznik nr 7 do Programu przyjmowane będą w Miejskim Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267 w dniach 20-28 maja 2026r.**

Osoby zgłaszające chęć udziału w turnusach opieki wytchnieniowej zobowiązane są do zapoznania się zasadami Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.

#### **Dane kontaktowe:**

1. Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie pod nr. **tel. 12 44 67 500** lub **539 974 003** od poniedziałku do piątku w godz. **7.25 -15.00**
2. Referat ds. Problematyki Osób z Niepełnosprawnościami pod nr. tel. **12 616 5075** w godz. **7.00-15.00** od poniedziałku do piątku, e-mail: [Paulina.Szewczyk@um.krakow.pl](mailto:Paulina.Szewczyk@um.krakow.pl)

Więcej informacji o Programie "Opieka wytchnieniowa" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz innych programach finansowanych ze środków Funduszu Solidarnościowego znajduje się na stronie internetowej:

[Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych](#) oraz na stronie [Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej](#)

#### **Dokumenty do pobrania:**

1. [Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026.](#)
2. [Karta zgłoszenia do udziału w Programie \(zał. nr 7 do Programu\)](#)
3. [Karta realizacji usług opieki wytchnieniowej \(zał. nr 8 do Programu\)](#)
4. [Zasady naboru uczestników na 14 dniowy turnus do Miejskiego Centrum Opieki](#)