Magiczny Kraków

Wspólna pasja, wspólny start – 13. Krakowski Bieg Swoszowicki

2026-05-29

W kalendarzu imprez biegowych Krakowski Bieg Swoszowicki zajmuje wyjątkowe miejsce. To właśnie w ostatni weekend maja, urokliwe Uzdrowisko Kraków-Swoszowice zamienia się w miasteczko biegowe, jakich jeszcze nie widzieliście. Zapisy na 13. edycję biegu trwają.

Na południu Krakowa, w najbardziej zielonej dzielnicy miasta Stowarzyszenie I Ty Możesz Być Wielki organizuje prawdziwy rodzinny festiwal biegowy. Wydarzenie to jest doskonałą okazją do podzielenia się swoją pasją z najbliższymi i zachęcenia ich do podjęcia rywalizacji na trasie. Podczas Krakowskiego Biegu Swoszowickiego każdy znajdzie dystans dla siebie. Rozegrane zostaną:

- bieg główny na 10 km
- bieg na 5 km poprowadzony alejkami parkowymi
- Rodzinna Mila, w której liczy się wynik całej drużyny.

Tradycyjnie zorganizowane zostaną także biegi dla dzieci na dystansie od 50 m do 300 m w zależności od wieku. Zapisy na biegi dla dzieci ruszyły 30 kwietnia.

Rodzinny piknik pełen atrakcji

Udział w Krakowskim Biegu Swoszowickim to unikalna okazja dla biegaczy, by zaprosić swoich najbliższych do wspólnego przeżywania emocji – od wspólnej rozgrzewki, przez wzajemny doping na trasie, aż po radość z przekroczenia linii mety w urokliwym Parku Zdrojowym.

Uczestnicy biegu mogą liczyć na atrakcyjny pakiet startowy, posiłek regeneracyjny, medal, który będzie wyjątkową zdobyczą w kolekcji oraz liczne nagrody dla najszybszych w blisko 20 kategoriach. Po wysiłku na uczestników czekać będzie moc atrakcji w miasteczku biegowym: piknik z dmuchańcami dla dzieci, strefy relaksu oraz przekąski i lody.

– Chcemy, aby 13. Krakowski Bieg Swoszowicki był dniem, w którym sport staje się pretekstem do bycia razem. Zapraszamy wszystkich Krakowian do Swoszowic – tu sportowa rywalizacja ma zupełnie nowy wymiar – zachęcają organizatorzy ze stowarzyszenia ITMBW.

Zapisy już trwają! Nie zwlekaj, limity miejsc na poszczególnych dystansach są ograniczone. Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: **www.itmbw.pl**.

- zapisy: **go.decathlon.pl**
- wydarzenie: **facebook.com**
- regulamin: **itmbw.pl**