Magiczny Kraków

„Siła woli”. Ruch bez barier

2026-05-10

8 maja w małej hali TAURON Areny Kraków odbyło się wydarzenie poświęcone aktywności osób z niepełnosprawnościami. W programie znalazły się działania integracyjne, prezentacje inicjatyw wspierających aktywny styl życia oraz wystąpienia gości specjalnych.

Kraków po raz kolejny stawia na integrację i promocję aktywności wśród osób z niepełnosprawnościami. Wydarzenie „Siła woli – aktywność osób z niepełnosprawnościami” było okazją do spotkania ludzi, którzy pokazują, że sport i ruch mogą być dostępne dla każdego – niezależnie od ograniczeń zdrowotnych. Organizatorzy przygotowali program łączący elementy edukacyjne, motywacyjne i integracyjne, skierowany zarówno do dzieci i młodzieży, jak i dorosłych oraz ich opiekunów.

Na uczestników czekały inspirujące historie oraz praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i budowania codziennych nawyków. Jedną z prelegentek była Anna Lewandowska, która opowiedziała o roli aktywności fizycznej w codziennym funkcjonowaniu. Na scenie pojawiła się także Aneta Zatwarnicka, dzieląc się doświadczeniem powrotu do aktywności po poważnej chorobie.

Ważnym elementem wydarzenia była także przestrzeń dla organizacji pozarządowych, gdzie uczestnicy mogli zapoznać się z ofertą wsparcia, programami aktywizacyjnymi oraz bezpośrednio porozmawiać z przedstawicielami instytucji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Była to szansa nie tylko na zdobycie wiedzy, ale także na nawiązanie kontaktów i znalezienie konkretnych form pomocy.