



Jak zadbać o jakość życia senierek i seniorów w Krakowie?

2026-05-22

Prezydent Miasta Krakowa zaprasza mieszkanki i mieszkańców Krakowa, w szczególności seniorki i seniorów do wzięcia udziału w konsultacjach w sprawie przyjęcia Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030, trwających od 30 kwietnia do 22 maja.

Program Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS) to strategiczny, kompleksowy, horyzontalny dokument Miasta Krakowa, rozwijający działania podejmowane w poprzednich edycjach oraz uwzględniający wnioski z badań i ewaluacji. Stanowi odpowiedź na wyzwania demograficzne związane ze starzeniem się społeczeństwa oraz potrzebę dostosowania usług publicznych i przestrzeni miejskiej do potrzeb senierek i seniorów.

Program ma charakter przekrojowy – obejmuje m.in. obszary zdrowia i profilaktyki, aktywności obywatelskiej, edukacji, kultury, sportu, bezpieczeństwa, mieszkalnictwa oraz dostępności przestrzeni publicznej. Integruje działania jednostek miejskich, instytucji publicznych i organizacji pozarządowych, zapewniając ich spójność i komplementarność.

Istotnym elementem PASIOS jest jego partycypacyjny charakter – powstaje przy udziale mieszkańców, w szczególności samych seniorów, a także przedstawicieli instytucji, organizacji i ekspertów. Dzięki temu odpowiada na realne potrzeby społeczne.

Program koncentruje się na wspieraniu aktywności i integracji osób starszych, przeciwdziałaniu wykluczeniu i samotności, poprawie dostępności usług, wzmacnianiu samodzielności i bezpieczeństwa seniorów oraz dostosowywaniu przestrzeni miejskiej do potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Obejmuje także działania profilaktyczne, edukacyjne i informacyjne oraz rozwój współpracy międzysektorowej.

Realizacja PASIOS opiera się na partnerstwie, koordynacji działań oraz ich monitorowaniu i ewaluacji, co umożliwi bieżące reagowanie na zmieniające się potrzeby. Program stanowi podstawowe narzędzie długofalowej polityki senioralnej Krakowa, ukierunkowanej na poprawę jakości życia osób starszych.

Celem konsultacji jest zebranie uwag, wniosków i propozycji od mieszkanek i mieszkańców Krakowa, w szczególności senierek i seniorów, jak również organizacji pozarządowych oraz podmiotów wskazanych w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Uwagi mogą zgłaszać organizacje działające statutowo na rzecz senierek i seniorów.

Uwagi do projektu uchwały będzie można zgłaszać za pomocą formularza konsultacyjnego, dostępnego podczas trwania konsultacji, w następujący sposób:

- [elektronicznie](#)
- przesyłając wypełniony [formularz](#) w formie pliku drogą elektroniczną na adres e-mail:



**Magiczny
Kraków**

sz.umk@um.krakow.pl , w tytule e-maila podając: konsultacje: Program PASIOS

- wysyłając pocztą tradycyjną na adres: Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, ul. Dekerta 24, 30-703 Kraków. Decyduje data wpływu
- przesłać w formie elektronicznej na skrzynkę Urzędu Miasta Krakowa za pośrednictwem systemu e-Doręczeń, na adres do doręczeń elektronicznych: AE, z dopiskiem: „KONSULTACJE PASIOS”
- przekazując wypełniony formularz podczas spotkania konsultacyjnego lub stacjonarnego dyżuru eksperta.

[Projekt Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030](#)

[Formularz konsultacyjny w sprawie „Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030”](#)