Magiczny Kraków

Rodzinne bieganie na Błoniach

2026-05-23

Bieg mamy, bieg taty, bieg dzieci, bieg boso, bieg otwarty, występy artystyczne, gry i zabawy – tak zapowiada się jubileuszowa 10. edycja KSOS Family Run. Wydarzenie obędzie się dziś, 23 maja, na Błoniach.

Rodzinne bieganie w postaci biegów mamy, taty oraz dzieci na różnych dystansach dostosowanych do wieku uczestników oraz ciekawe zajęcia i animacje dla całych rodzin – to oferta KSOS Family Run, która od wielu lat cieszy się dużym zainteresowaniem Krakowian.

W trakcie biegów zorganizowane będą również wydarzenia towarzyszące, takie jak symultana szachowa, różnorodne gry i zabawy oraz bezpłatne warsztaty „Jak sprawnym seniorem będziesz?", przygotowane przez Studenckie Koło Naukowe „Nukleotyd" w ramach projektu Odbierz depresji tlen. Oficjalny początek imprezy zaplanowano na godzinę 10.15, ale już o 9.30 wystartuje pierwszy bieg.

– Od pierwszej edycji w 2015 roku Family Run niezmiennie łączy pokolenia, promuje aktywność fizyczną i pokazuje, że sport może być przestrzenią wspólnej radości, integracji i budowania pięknych rodzinnych wspomnień. Przez lata stworzyliśmy wydarzenie, które stało się stałym punktem w kalendarzu wielu krakowskich rodzin – podkreślają organizatorzy z Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego im „Szarych Szeregów".

Dodatkowe informacje oraz szczegółowy program imprezy znajdują się na stronie internetowej **familyrun.ksos.pl** .