„Rodzina to drużyna” – poradnik dla rodziców o uzależnieniach młodych osób

2026-05-27

W ramach XIV edycji Święta Rodziny Krakowskiej powstał poradnik „Młodzi i uzależnienia” skierowany do rodziców i opiekunów. Publikacja pomaga rozpoznawać pierwsze sygnały problemów oraz wskazuje, gdzie szukać wsparcia i profesjonalnej pomocy.

„Rodzina to drużyna – w relacjach nasza siła” – pod takim hasłem odbywa się tegoroczna XIV edycja Święta Rodziny Krakowskiej. Jednym z jej elementów jest poradnik „Młodzi i uzależnienia”, przygotowany z myślą o rodzicach i opiekunach dzieci oraz młodzieży.

Publikacja stanowi praktyczne wsparcie dla osób, które chcą lepiej zrozumieć mechanizmy uzależnień, nauczyć się rozpoznawać niepokojące sygnały oraz dowiedzieć się, gdzie szukać odpowiedniej pomocy. Autorzy podkreślają, że uzależnienie nie jest porażką rodzica ani wyborem dziecka – to problem zdrowotny i społeczny, który można i należy leczyć.

Poradnik zawiera wskazówki dotyczące budowania relacji opartych na rozmowie, zaufaniu i uważności, a także informacje o dostępnych formach wsparcia dla młodych osób i ich rodzin.

Zachęcamy do pobrania poradnika i zapoznania się z jego treścią [**PDF**]