Magiczny Kraków

HascoBus odwiedzi Kraków. Bezpłatne badania dla mężczyzn

2026-07-01

Dziś, 1 lipca, HascoBus, czyli Mobilna Stacja Kontroli Zdrowia Fundacji Hasco-Lek, zatrzyma się w Krakowie. W godz. 10.00–18.00 na terenie koło kościoła przy ul. Nowosądeckiej 41 mężczyźni będą mogli bezpłatnie sprawdzić podstawowe parametry zdrowia.

Kraków będzie kolejnym przystankiem drugiego etapu ogólnopolskiej kampanii społecznej „Panowie! Jazda po zdrowie!". Kampania zachęca mężczyzn do regularnych badań i wcześniejszego reagowania na sygnały organizmu. Jej hasło – „Nie czekaj, aż zapali się kontrolka" – nawiązuje do przeglądu samochodu i przypomina, że o zdrowie warto dbać regularnie, zanim pojawi się poważny problem.

Podczas wydarzenia dostępne będą m.in. pomiar ciśnienia i tętna, jednokanałowe EKG, analiza składu ciała, testy sprawnościowe FMS, konsultacja farmaceutyczna oraz badania USG, na które liczba miejsc jest ograniczona. Do większości stref nie jest wymagane skierowanie ani wcześniejsza rejestracja.

Pierwszy etap kampanii pokazał, że taka forma profilaktyki jest potrzebna. W kilku miastach wykonano ponad 1100 badań i konsultacji. Mężczyźni korzystali zarówno z podstawowych pomiarów, jak i badań USG czy konsultacji. Organizatorzy podkreślają, że prosty dostęp do badań pomaga przełamywać bariery: brak czasu, brak skierowania, odległość czy niechęć do wizyty w placówce medycznej.

– Ponad 1100 badań i konsultacji przeprowadzonych w pierwszym etapie kampanii to dla nas bardzo wyraźny sygnał, że mężczyźni chcą się badać, jeśli stworzy się im ku temu odpowiednie warunki. HascoBus pomaga przełamywać wiele barier, takich jak brak skierowania, brak czasu, odległość czy niechęć do wizyty w placówce medycznej. Ponieważ mężczyźni statystycznie żyją krócej niż kobiety, tym bardziej powinni nadrabiać to świadomą profilaktyką – mówi Agnieszka Han, prezes zarządu Fundacji Hasco-Lek.

Profilaktyka jest szczególnie ważna, ponieważ wiele chorób może przez długi czas rozwijać się bez wyraźnych objawów. Nadciśnienie, zaburzenia metaboliczne czy problemy z układem krążenia często nie dają jednoznacznych sygnałów na początku, dlatego podstawowe badania mogą być pierwszym krokiem do dalszej diagnostyki.

– Mężczyźni często trafiają do lekarza dopiero wtedy, gdy objawy zaczynają utrudniać co-dzienne życie. Tymczasem wiele problemów zdrowotnych można wykryć znacznie wcześniej dzięki prostym badaniom profilaktycznym. Pomiar ciśnienia tętniczego, EKG, analiza składu ciała, USG czy ocena sprawności funkcjonalnej nie zastępują pełnej diagnostyki, ale pozwalają wychwycić pierwsze sygnały nieprawidłowości i podjąć działania, zanim rozwinie się choroba – mówi prof. dr hab. n. med. Zbigniew Doniec, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Hasco-Lek.

Po Krakowie HascoBus odwiedzi Nysę. W lipcu zaplanowano trzeci etap trasy, który zakończy się finałem kampanii w Warszawie.

Magiczny Kraków

Kampania „Panowie! Jazda po zdrowie!” realizowana jest przez Fundację Hasco-Lek w ramach programu „Zdrowie na pokolenia”.

Więcej informacji o kampanii na **stronie**.