Miasto uruchamia Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek

2026-07-22

To przedsięwzięcie odpowiadające na zmieniające się potrzeby demograficzne oraz wspierające osoby w wieku emerytalnym w kontynuacji aktywności zawodowej i społecznej. Przy ul. Dekerta 24 uruchomione zostanie Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek, w którym zainteresowani będą mogli bezpłatnie skorzystać z indywidualnych konsultacji, spotkań informacyjnych i zajęć grupowych.

17 lipca w Urzędzie Miasta Krakowa odbył się briefing prasowy poświęcony uruchomieniu pilotażowego programu „Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek”. To nowa inicjatywa Gminy Miejskiej Kraków i Grodzkiego Urzędu Pracy, która ma wspierać osoby w wieku emerytalnym i okołoemerytalnym w planowaniu dalszej aktywności zawodowej i społecznej oraz odpowiadać na zmieniające się potrzeby demograficzne miasta.

– Mam ogromną radość i dumę, że mogę ogłosić dzisiaj start nowego projektu w naszej polityce senioralnej. Jest to Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek. To nie jest tylko kolejna inicjatywa czy kolejny projekt – to jest swego rodzaju symbol, deklaracja i inwestycja w przyszłość. To deklaracja, że miasto Kraków ceni doświadczenie, mądrość i energię wszystkich mieszkanek i mieszkańców, bez względu na ich wiek – powiedziała Marta Wodyńska, Pełnomocniczka Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej.

Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek będzie miejscem, w którym osoby zbliżające się do emerytury oraz seniorzy będą mogli bezpłatnie skorzystać z indywidualnych konsultacji, spotkań informacyjnych i zajęć grupowych.

– Nie jest to kolejny urząd, ale przestrzeń rozmowy, dialogu, wsparcia i wspólnego poszukiwania pomysłu. Nie będzie tutaj żadnych procedur ani warunków, które trzeba spełnić na wejściu. Przede wszystkim chcemy tworzyć relacje z osobami, które będą chciały do nas przyjść – podkreślił Adam Biernat, dyrektor Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie.

Projekt powstał również przy aktywnym udziale Rady Krakowskich Seniorów, która będzie wspierać rozwój oferty i dbać o to, aby odpowiadała ona rzeczywistym potrzebom mieszkańców.

– Muszę wyrazić wielką radość z tego powodu, że taki projekt powstał. Zbliżając się do wieku emerytalnego albo już będąc na emeryturze, wiele osób zadaje sobie pytanie: „Co dalej?”. Na początku jest fajnie, ale potem często pojawia się pustka. Cieszę się, że krakowscy seniorzy będą mogli przyjść do miejsca przyjaznego i otwartego, gdzie będą mogli zapytać: „Jakie mam możliwości?” – powiedziała Wiesława Zboroch, przewodnicząca Rady Krakowskich Seniorów.

Krakowskie Biuro Karier Seniorów i Seniorek będzie działać przy ul. Dekerta 24. W jego ofercie znajdą się indywidualne konsultacje, zajęcia grupowe oraz spotkania informacyjne dotyczące m.in. możliwości dalszego zatrudnienia, elastycznych form pracy, rozwoju kompetencji, edukacji i zaangażowania społecznego. Osoby zainteresowane kontynuacją pracy zawodowej będą mogły również skorzystać ze wsparcia Grodzkiego Urzędu Pracy w znalezieniu ofert odpowiadających ich

doświadczeniu i możliwościom.

Potencjał, który warto rozwijać

Seniorzy mają ogromny kapitał wiedzy, doświadczenia i kompetencji, ale potrzeby osób w wieku okołoemerytalnym i emerytalnym są bardzo różne.

– Nie każdy chce kontynuować pracę w dotychczasowym wymiarze, nie każdy wie też, jakie ma możliwości. Dlatego chcemy stworzyć przestrzeń, w której senior będzie mógł spokojnie zastanowić się nad tym, co dalej – bez narzucania gotowych rozwiązań i z uwzględnieniem jego indywidualnej sytuacji – powiedziała Marta Wodyńska, Pełnomocniczka Prezydenta ds. Polityki Senioralnej.

Krakowscy seniorzy już dziś pokazują, że osiągnięcie wieku emerytalnego nie musi oznaczać wycofania z rynku pracy. W 2025 roku pracowało 9,9 proc. mieszkańców Krakowa w wieku 65–89 lat. Rok wcześniej było to 7,4 proc. Wyraźnie wzrosła również aktywność zawodowa osób zbliżających się do wieku emerytalnego. Wśród Krakowian w wieku 55–64 lata wskaźnik zatrudnienia osiągnął w 2025 roku 72,3 proc., wobec 66,7 proc. rok wcześniej.

– Chcemy odejść od myślenia, że przejście na emeryturę musi oznaczać wycofanie się z życia zawodowego i społecznego. Dla wielu osób może to być zupełnie nowy etap – z większą swobodą wyboru i możliwością decydowania. Naszą rolą nie jest przekonywanie seniorów, że powinni dalej pracować. Chcemy pomóc tym osobom, które nadal chcą być aktywne, ale potrzebują informacji, inspiracji albo konkretnego wsparcia w znalezieniu własnej drogi – podkreślił Adam Biernat, dyrektor Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie.

Podstawą planowanych działań będzie indywidualne podejście do uczestników. Seniorzy będą mogli przyjrzeć się swoim doświadczeniom, kompetencjom i zainteresowaniom, a następnie zastanowić się, w jaki sposób chcą wykorzystać je w kolejnych latach. Dla jednej osoby może to oznaczać dalszą pracę, dla innej pracę dorywczą lub bardziej elastyczną. Ktoś inny może chcieć dzielić się wiedzą z młodszymi osobami, rozpocząć naukę, wrócić do dawnej pasji albo zaangażować się społecznie.

Centrum przy ul. Dekerta 24

W ramach projektu uruchomione zostaną spotkania indywidualne, zajęcia grupowe oraz spotkania informacyjne. Ich tematyka będzie odpowiadać na rzeczywiste pytania i potrzeby krakowskich seniorów. Uczestnicy będą mogli uzyskać informacje m.in. o możliwościach dalszego zatrudnienia, elastycznych formach pracy, łączeniu emerytury z aktywnością zawodową, rozwoju kompetencji, edukacji czy możliwościach zaangażowania społecznego.

Osoby, które zdecydują, że chcą nadal pracować, będą mogły skorzystać także ze wsparcia Grodzkiego Urzędu Pracy. Urząd planuje pozyskiwać oferty od pracodawców otwartych na zatrudnianie seniorów i pomagać zainteresowanym osobom w dotarciu do propozycji odpowiadających ich doświadczeniu, kwalifikacjom i możliwościom.

Wszystkie działania będą prowadzone przy ul. Dekerta 24, gdzie mieści się Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia. Punkt ma działać we wtorki i środy, w godzinach 11.00–14.00. To

właśnie tam planowane są spotkania indywidualne oraz zajęcia grupowe dla seniorów.

Szczegółowy harmonogram wraz z tematami spotkań zostanie opublikowany w najbliższym czasie na stronie internetowej **Grodzkiego Urzędu Pracy** oraz w serwisie **dlaseniora.krakow.pl**.

Za przygotowanie i prowadzenie spotkań odpowiadać będzie Grodzki Urząd Pracy w Krakowie. Miasto, poprzez Pełnomocniczkę Prezydenta ds. Polityki Senioralnej, będzie wspierać projekt wiedzą o potrzebach środowiska senioralnego i pomoże dotrzeć z ofertą do zainteresowanych osób. Rada Krakowskich Seniorów, poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi i nieformalnymi grupami mieszkańców, pomoże sprawić, że oferta będzie tworzona blisko osób, do których jest kierowana, i będzie odpowiadać na ich rzeczywiste potrzeby.

– Nie chcemy tworzyć programu o seniorach bez seniorów, dlatego bardzo ważnym elementem projektu będzie rozpoznawanie ich potrzeb i rozwijanie oferty na podstawie tego, czego rzeczywiście oczekują. Zależy nam, aby było to miejsce praktyczne i otwarte. Takie, do którego można przyjść z pytaniem: „Jestem na emeryturze albo właśnie się do niej zbliżam – jakie mam możliwości?” – podkreśliła Wiesława Zboroch, przewodnicząca Rady Krakowskich Seniorów.

Porozumienie między Gminą Miejską Kraków a Grodzkim Urzędem Pracy zostało podpisane 8 lipca. Inicjatorami są Marta Wodyńska, Pełnomocniczka Prezydenta ds. Polityki Senioralnej, oraz Adam Biernat, dyrektor Grodzkiego Urzędu Pracy, którzy zaprosili do współpracy Radę Krakowskich Seniorów. Zapisy porozumienia realizować będą: koordynator programu z ramienia GUP, Pełnomocniczka Marta Wodyńska oraz przewodnicząca Rady Krakowskich Seniorów Wiesława Zboroch.