Magiczny Kraków

Zbadaj piersi w mammobusie

2026-10-12

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki Krakowa na mammografię. W programie profilaktyki raka piersi bezpłatnie, raz na dwa lata, mogą zbadać się panie w wieku 45–74 lata. Mammobus zaparkuje w Krakowie dzisiaj, 12 października.

Program profilaktyki raka piersi, który finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45–74 lata. W ramach niego mogą one raz na dwa lata wykonać badanie mammograficzne. Bezpłatnie, bez skierowania, bez kolejek. Wystarczy zgłosić się do jednej z 32 pracowni stacjonarnych w regionie albo do mobilnego gabinetu – mammobusu.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, by mieszkające tam kobiety mogły kontrolować swoje piersi bez konieczności dalekich podróży. Diagnostyka na ich pokładzie nie różni się jakością od tej wykonywanej w stacjonarnej pracowni.

Mammografię wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. W trakcie badania każda z piersi jest umieszczana na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Następnie są one analizowane przez specjalistę – lekarza radiologa.

Jeśli badanie nie wykaże nieprawidłowości, wystarczy je powtórzyć po upływie dwóch lat. W pozostałych przypadkach pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę. Może ona obejmować poradę lekarską, mammografię uzupełniającą, USG piersi czy biopsję.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz pełen terminarz postojów mammobusów są dostępne na stronie: **www.nfz-krakow.pl** w zakładce „Profilaktyka z NFZ”. Informacje o programie profilaktyki raka piersi można także uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590.

Kobiety, które chcą skorzystać z programu, mogą umówić się na badanie przez centralną e-rejestrację dostępną w Internetowym Koncie Pacjenta.

Po zalogowaniu się należy wybrać „E-rejestracja”, „Umawianie wizyty”, „Umów badanie profilaktyczne”, następnie wybrać program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi, wskazać datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy), wybrać termin z propozycji i zatwierdzić.

Mammobus w Krakowie:

- ~~**2 października** Kraków, Al. Pokoju 67, przy Centrum Handlowym M1, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651~~
- ~~**8 października** Kraków, ul. Bratysławska 4, przy Kauflandzie, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44~~

- ~~**9 października** Kraków, ul. Ćwiklińskiej 14, przy Kauflandzie, godz. 9.00–15.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44~~
- **12 października** Kraków, Os. Kombatantów 16a, przy Kauflandzie, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44.