Magiczny Kraków

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki Krakowa na mammografię

2026-11-12

W ramach programu profilaktyki raka piersi, raz na dwa lata, bezpłatną mammografię mogą wykonać panie w wieku 45–74 lata. Badania są wykonywane w pracowniach stacjonarnych i w mammobusach. Mammobusy zaparkują dziś w Krakowie w dwóch lokalizacjach.

Program profilaktyki raka piersi, który finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45–74 lata. W ramach niego mogą one raz na dwa lata wykonać badanie mammograficzne. Bezpłatnie, bez skierowania, bez kolejek. Wystarczy zgłosić się do jednej z 32 pracowni stacjonarnych w regionie albo do mobilnego gabinetu – mammobusu.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, by mieszkające tam kobiety mogły kontrolować swoje piersi bez konieczności dalekich podróży. Diagnostyka na ich pokładzie nie różni się jakością od tej wykonywanej w stacjonarnej pracowni.

Mammografię wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. W trakcie badania każda z piersi jest umieszczana na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Następnie są one analizowane przez specjalistę – lekarza radiologa.

Jeśli badanie nie wykaże nieprawidłowości, wystarczy je powtórzyć po upływie dwóch lat. W pozostałych przypadkach pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę. Może ona obejmować poradę lekarską, mammografię uzupełniającą, USG piersi czy biopsję.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz pełen terminarz postojów mammobusów są dostępne na **stronie** w zakładce **„Profilaktyka z NFZ”**. Informacje o programie profilaktyki raka piersi można także uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta: **800 190 590**.

Kobiety, które chcą skorzystać z programu, mogą umówić się na badanie przez centralną e-rejestrację dostępną w Internetowym Koncie Pacjenta.

Po zalogowaniu się należy wybrać „E-rejestracja” – „Umawianie wizyty” – „Umów badanie profilaktyczne”, następnie wybrać program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi, wskazać datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy), wybrać termin z propozycji i zatwierdzić.

Mammobus w Krakowie:

- **12 listopada**, w godz. 9.00–17.00, ul. Ćwiklińskiej 14, przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- **12 listopada**, w godz. 9.00–17.00, ul. Norymberska 1, przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44.