



Zadbaj o serce, przyjdź w niedzielę na Rynek

2014-05-20

W tym roku po raz pierwszy obchodzony będzie Ogólnopolski Dzień Świadomości Niewydolności Serca. Zapraszamy w niedzielę, 25 maja, od godz. 11.00 na Rynek Główny. Na zainteresowanych czekają: prelekcje, dyskusje, pokazy ćwiczeń Tai-Chi - alternatywnej metody rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca. W programie akcji znalazły się też porady onkologiczne. W wydarzeniu wezmą udział znani artyści.

W niedzielę, 25 maja krakowscy kardiologowie oraz lekarze dyscyplin pokrewnych zapoznają mieszkańców z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca i chorobami onkologicznymi. Celem akcji jest zwiększanie zdrowotnej świadomości związanej z niewydolnością serca w zakresie zagrożeń wynikających z nieleczonej choroby, roli profilaktyki oraz możliwości skutecznej terapii.

W Polsce już blisko 1 milion osób cierpi na niewydolność serca. Niestety, pomimo dużego postępu medycyny i zwiększenia dostępności do skutecznych terapii, śmiertelność wśród tych pacjentów pozostaje wciąż bardzo wysoka. Tylko w ciągu 5 lat od rozpoznania choroby umiera około 60% mężczyzn i 40% kobiet. Śmiertelność w całej populacji chorych z przewlekłą niewydolnością serca, wynosi około 10% rocznie co stanowi ok. 60 tysięcy zgonów w naszym kraju. Niewydolność serca przybiera obecnie formę epidemii, stając się przyczyną największej liczby hospitalizacji. Ogromny jest również koszt opieki nad chorymi - w Polsce wynosi ok. 3 miliardy złotych rocznie.

Niewydolność serca to przede wszystkim konsekwencja wielu chorób układu krążenia. Bywa też powikłaniem schorzeń nowotworowych, zapalnych i autoimmunologicznych, ale czasami też zwykłej grypy. Ogromną rolę w terapii niewydolności serca odgrywa profilaktyka i edukacja. Zrozumienie specyfiki choroby, zarówno przez pacjentów, jak i przez zdrowe osoby, może pomóc w rozwiązaniu wielu problemów, które są następstwem niewydolności serca. Celem leczenia chorych z niewydolnością serca jest spowolnienie postępu choroby, wydłużenie życia, poprawa jego jakości, zmniejszenie liczby zaostrzeń oraz hospitalizacji. Istotna jest również racjonalizacja postępowania medycznego, tworzenie ośrodków kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentem z niewydolnością serca oraz wprowadzanie nowych form terapii w tej grupie chorych.

Organizatorem wydarzenia jest Sekcja Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Klinika Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca Krakowskiego Specjalistycznego Szpitala im. Jana Pawła II przy współpracy Urzędu Miasta Krakowa oraz przy wsparciu sponsorów. Krakowski Dzień Świadomości Niewydolności Serca objął honorowym patronatem Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Dzień Świadomości Niewydolności Serca jest cyklicznym wydarzeniem, organizowanym od 2010 roku przez Asocjację Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w 13 europejskich krajach. W tym roku Polska dołączy po raz pierwszy do tej międzynarodowej inicjatywy. Więcej informacji na stronie niewydolnoscserca.com.pl.