



Seniorze, znajdź swój dobry czas!

2014-09-02

Kursy językowe i artystyczne, zajęcia ruchowe, kurs pierwszej pomocy oraz samoobrony dla pań - to tylko część bogatej oferty zajęć, jakie czekają na seniorów w ramach Nowohuckiej Akademii Seniora. Zapisy na zajęcia rozpoczęły się 1 września. Szczegóły na www.przyjacielenowejhuty.pl. Zapraszamy!

Nowohucka Akademia Seniora to inicjatywa prowadzona od 5 lat przez Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Tradycyjnie, po okresie wakacyjnego odpoczynku, Akademia wznawia swoją działalność na rzecz seniorów z Małopolski.

W jubileuszowym roku funkcjonowania seniorzy będą mogli skorzystać z różnorodnej oferty zajęć. W programie między innymi kursy językowe: język angielski (różne poziomy zaawansowania), język niemiecki (poziom podstawowy i zaawansowany), język włoski, zajęcia ruchowe: gimnastyka, joga, a także kursy artystyczne: rękodzieło, rysunek. Nowością w ofercie będzie pierwsza pomoc oraz samoobrona dla pań. Dwa razy w miesiącu organizowane będą wykłady oraz spotkania z kulturą, czyli wyjścia do krakowskich instytucji kultury.

Zapisy do Nowohuckiej Akademii Seniora rozpoczną się 1 września. Osoby zainteresowane powinny zgłosić się osobiście w biurze Akademii na os. Centrum A 6a, od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-15.00. Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie deklaracji i opłacenie jednorazowego wpisowego w wysokości 20 zł.

Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2014/2015 odbędzie się 6 października o godz. 16.00 (os. Centrum A 6a). Wykład otwierający kolejny rok nauki wygłosi profesor nauk prawnych Uniwersytetu Jagiellońskiego Stanisław Waltoś.

Więcej informacji o ofercie oraz wszystkie aktualności związane z działalnością Nowohuckiej Akademii Seniora na www.przyjacielenowejhuty.pl

Edukacja przez całe życie pozwala realizować swoje pasje i zainteresowania, daje poczucie spełnienia oraz pozwala zaspokajać własne potrzeby i aspiracje. A więc Seniorze, nie siedź w domu i przyjdź znaleźć swój dobry czas w Nowohuckiej Akademii Seniora!