



Dzielnicowa Akademia Seniora

2014-09-11

Po wakacyjnej przerwie ruszają zajęcia w Dzielnicowej Akademii Seniora. Już we wtorek (9 września) odbyły się pierwsze zajęcia. Dla osób, które mają więcej niż 55 lat, przygotowano zajęcia z choreoterapii, leczenia poprzez taniec, warsztaty komputerowe i wspólne wyjścia do filharmonii i teatru.

Dzielnicowa Akademia Seniora prowadzona przez Fundację dla Seniora Z ŻYCIEM! w partnerstwie z MDK „Dom Harcerza” przy ul. Lotniczej 1 w Krakowie jest projektem dofinansowanym ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, który wspiera wszelkie działania służące propagowaniu postaw społeczeństwa obywatelskiego. Dlatego w Akademii nacisk położony jest nie tylko na organizowane przez Fundację zajęcia, ale również na wszelkie inicjatywy proponowane przez uczestników zajęć i ich liderów.

Dzielnicowa Akademia Seniora działa od czerwca br. i intencją organizatorów tego przedsięwzięcia jest, aby Akademia prowadziła zajęcia nie tylko do końca roku - czyli do czasu wyczerpania środków z tegorocznej edycji FIO, ale by przetrwała następne lata. W projekcie zostali wyłonieni seniorzy - liderzy, którzy - jako wolontariusze - prowadzić będą zajęcia dla wszystkich uczestników. W ten sposób w ofercie Akademii znalazły się zajęcia nordic walking, krawiectwa artystycznego (m.in. szycie patchworków), czy zajęcia poetycko - literackie. Związała się również nieformalna grupa smakoszy i znawców kuchni, która spotyka się prywatnie, pozostałym uczestnikom udostępniając przepisy i receptury.

Zaangażowanie seniorów w działania Akademii wspiera Fundacja dla Seniora Z ŻYCIEM! zajęciami finansowanymi ze środków FIO. W harmonogramie zajęć organizowanych przez Fundację jest m.in. podstawowy kurs komputerowy, zajęcia z choreoterapii i gimnastyki mózgu, była wycieczka do Wiśnicza ze zwiedzaniem Zamku Lubomirskich i grillem, będą wspólne wyjścia do krakowskich teatrów i Filharmonii.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapisów oraz czynnego udziału w zajęciach.

Bieżące informacje na temat działalności DAS oraz aktualny program znajduje się na stronie www.dlaseniora.com.pl

[Harmonogram zajęć \(pdf\)](#)