



## **Mój Trener, Mój Przyjaciół**

2010-11-10

Program miejski "**Mój trener, mój przyjaciel**", realizowany w porozumieniu z Radami Dzielnic jest skierowany głównie do środowisk dużych osiedli, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu dla młodzieży, realizowana w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne.

W ramach programu organizowane są zajęcia sportowe i rekreacyjne. Połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej przestrzeni - zaplecza, dają w rezultacie ciekawą alternatywę dla tych, którzy chcą aktywnie wypocząć. Osobą prowadzącą jest wykwalifikowany, doświadczony trener- opiekun. Zajęcia odbywają się po lekcjach, na niektórych obiektach również w okresie wakacyjnym.

### **Zajęcia w ramach programu prowadzone są w Krakowie na piętnastu obiektach:**

<b>L.p.</b>	<b>Dzielnica</b>	<b>Lokalizacja</b>	<b>Term sierp</b>
1.	II	Gimnazjum nr 7, ul. Jachowicza 5	14.00
2.	II	VIII Liceum Ogólnokształcące, ul. Grzegórzecka 24	16.00
3.	III	Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Strzelców 5a	9.00
4.	VI	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, ul. Na Błonie 15b	9.00
5.	VII	Gimnazjum nr 20, ul. Senatorska 35	9.30
6.	VIII	Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 2, ul. Lipińskiego 2	8.00
7.	XI	Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 7, ul. Czarnogórska 14	8.00
8.	XII	Gimnazjum nr 29, ul. Aleksandry 17	9.00
9.	XIII	Szkoła Podstawowa nr 47, ul. Myśliwska 64	8.00
10.	XIV	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 14, os. Dywizjonu 303 66	8.00
11.	XV	Szkoła Podstawowa nr 130, os. Oświecenia 30	9.00
12.	XV	Szkoła Podstawowa nr 89, os. Piastów 34a	16.00
13.	XVI	Szkoła Podstawowa nr 100, os. Alberyńskie 36	9.00
14.	XVI	Gimnazjum nr 41, os. Jagiellońskie 17	15.00
15.	XVII	Boisko przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Zielony Jar” ul. Petofiego 28	16.00

*\*Program "Mój trener, mój przyjaciel" jest miejskim programem sportowym realizowanym przez Wydział Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa.*