



Dzień zdrowia dla krakowian

2014-09-27

Dziś (sobota, 27 września) mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji lekarskich i pielęgniarstkich w ramach XII Krakowskiego Dnia Zdrowia organizowanego przez Urząd Miasta Krakowa. Szczegółowe informacje dotyczące badań na Rynku Głównym oraz badań w wybranych przychodniach są dostępne pod numerem telefonu Całodobowej Informacji Medycznej: 12 661-22-40 oraz na naszej stronie.

27 września, w ramach Białej Soboty, mieszkańcy mogą skorzystać we wskazanych przychodniach z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz porad specjalistów (wykaz przychodni dostępny pod nr Całodobowej Informacji Medycznej: 12 661-22-40 oraz poniżej).

Z kolei w punktach medycznych na Rynku Głównym, w godz. 10 – 16, będzie można bezpłatnie zmierzyć i oznaczyć: wysokość ciśnienia tętniczego, wagę ciała oraz BMI, poziom cukru i cholesterolu we krwi, wykonać badanie EKG. Na miejscu będzie można skorzystać z konsultacji kardiologicznych, dermatologicznych, a także fizjoterapeutów.

Podczas akcji będzie można dowiedzieć się więcej na temat diagnostyki wad postawy, diagnostyki stóp u dzieci oraz otrzymać porady dotyczące schorzeń i dolegliwości kręgosłupa. Podczas „Białej Soboty” będzie można skorzystać także z konsultacji i porad dermatologicznych oraz wykonać badania dermatoskopowe znamion. Przyszłe mamy będą mogły dowiedzieć się więcej na temat badań w kierunku HCV. Dla Pań przygotowano porady kosmetyczno – zdrowotne oraz informacje na temat programów profilaktycznych w zakresie raka piersi oraz raka szyjki macicy. Zasięgnąć porady specjalisty od uzależnień tytoniowych będą mogli palacze, a także wykonać spirometrię. Na uczestników czekają pokazy ratownictwa medycznego.

W Mobilnej Poradni Kardiologicznej SERVIER będzie można wykonać badania i skorzystać z konsultacji lekarskich w zakresie chorób układu sercowo- naczyniowego. Pracownicy Biura ds. Ochrony Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa będą udzielać informacji w zakresie realizowanych przez Miasto programów zdrowotnych.

Krakowskie Dni Zdrowia służą promocji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków”. 26 czerwca 2013 r. podjęta została uchwała nr LXXVII /1167/13 Rady Miasta Krakowa w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” na lata 2013-2015. W ramach uchwały ustanowione zostały następujące programy zdrowotne na lata 2013-2015:

- Program prewencji otyłości, cukrzycy typu 2, nadciśnienia i miażdżyc;
- Program profilaktyki astmy i chorób alergicznych młodzieży szkolnej;
- Program profilaktyki wad postawy;
- Program wyrównywania dostępności opieki zdrowotnej w miejscu nauczania i wychowania na terenie Miasta Krakowa;
- Program profilaktyki następstw dysplazji stawów biodrowych;
- Profilaktyka i terapia dzieci z autyzmem;
- Program profilaktyki próchnicy u dzieci;
- Program profilaktyki próchnicy u dzieci niepełnosprawnych;
- Program szczepień ochronnych przeciw grypie po 65. roku życia;
- Program zdrowotny w zakresie prewencji i wykrywania chorób układu krążenia w populacji



mieszkańców województwa małopolskiego;

- Program profilaktyki zakażeń meningokokowych dla dzieci w wieku od 12 do 24 miesięcy, zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków;
- Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych dla dzieci w wieku 0-3 lat, zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków, uczęszczających do żłobków i przedszkoli.

Łącznie w latach 2010-2013 z programów zdrowotnych, miejskich i dzielnicowych skorzystało 154 824 mieszkańców Krakowa. Na ten cel przeznaczono kwotę w wysokości 8 401 590 zł. Na rok 2014 przeznaczono środki finansowe: 1 443 200 zł. W ramach tych środków planuje się objęcie badaniami ok. 30 000 mieszkańców. Programy zdrowotne realizuje ok. 60 podmiotów leczniczych.

[Szczegółowy wykaz punktów przeprowadzających badania \[.pdf\]](#)