



Młodzież na start - Kraków kierunek sport!

2014-09-24

W najbliższą sobotę 27 września od godz. 9.00 na terenie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód na Os. Szkolnym 39 rozpocznie się całodzienne wydarzenie sportowo-rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i mieszkańców naszego miasta. Organizator imprezy - Wydział Sportu Urzędu Miasta - wraz z bezpośrednimi jej wykonawcami - Międzyszkolnymi Ośrodkami Sportowymi Kraków Wschód i Zachód - zapewniają bardzo bogaty program, który oferuje dla każdego coś interesującego. Głównym punktem imprezy jest niewątpliwie **FINAŁOWY TURNIEJ PIŁKARSKI KRAKOWSKICH „ORLIKÓW”**, o którym szeroko piszemy w osobnym artykule. Dla pozostałych, którzy mniej będą zaangażowani w futbolowe emocje proponujemy udział w **TURNIEJU SIATKÓWKI PLAŻOWEJ GIMNAZJALISTÓW**. Na starcie zobaczymy miksty czteroosobowe, a początek zmagania o godz. 9.00. Niewątpliwą atrakcją będą o godz. 11.00 **WALKI RYCERSKIE**, a w szranki staną zarówno młodzicy jak i dorośli władający historyczną bronią. Kolejnym punktem programu od godz. 13.00 będą **TESTY COOPERA** i **TRENINGI NORDIC WALKING**, które poprowadzi znakomity były chodziarz, medalista olimpijski i mistrz świata **Ilja Markow**. W tej części swoją formę może sprawdzić każdy, bez względu na wiek! Ponadto uczestnicy będą mieli okazję wziąć czynny udział w zajęciach **ZUMBY**, a także intensywnym treningu **TABATA WORKOUT** i **FITNESS**, które poprowadzi znakomita zawodniczka **Adrianna Palka** oraz podziwiać **POKAZACH GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ**. Dla najmłodszych zorganizowana zostanie **STREFA ZABAW** z mnóstwem atrakcji: zjeżdżalnie, konkursy ze słodkimi nagrodami, próby strzeleckie, warsztaty zdrowego odżywiania, turnieje piłkarzyków i pokazowy trening szermierczy to tylko część tego, co czeka w tym dniu dzieci. W części pozasportowej obejrzymy natomiast **występ DJBleq,a**. Warto ten dzień spędzić aktywnie i sportowo, zarówno kibicując najmłodszym sportowcom, jak i czynnie uczestnicząc w propozycjach przygotowanych przez organizatorów. Spotkajmy się w najbliższą sobotę na nowohuckim stadionie! Zapraszamy!

[Młodzież na start](#)