



Nowy Klub Seniora na Azorach

2014-09-27

Krakowscy seniorzy z osiedla Azory mają nową siedzibę, gdzie będą mogli nie tylko zadbać o swoje zdrowie i kondycję, ale także rozwijać zainteresowania na różnych kursach i warsztatach. W piątek (26 września) został otwarty nowy lokal Klubu Seniora Osiedla Azory przy ul. Weissa 8/21. W uroczystym otwarciu wzięli udział Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Społecznej Anna Okońska - Walkowicz.

Klub Seniora na Azorach istnieje od 2013 roku. Jego dotychczasowa siedziba znajdowała się w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 5 przy ul. Chełmońskiego. Do września 2014 r. Klub zrealizował m. in.: cykl wycieczek po Polsce, podczas których klubowicze odwiedzili Bieszczady, Ziemię Świętokrzyską i Sądecką, Beskid Wyspowy, okolice Wiślicy oraz Śląsk; kursy pierwszej pomocy, komputerowy, dietetyki. Seniorzy uczestniczyli także w ogólnopolskim przeglądzie artystycznym „Starsi Panowie Dwaj”.

W najbliższym czasie uczestnicy Klubu planują zorganizować m.in.: kursy samoobrony dla osób starszych, zajęcia literacko - teatralne, debaty oksfordzkie, cykl wykładów – „Porozmawiajmy o zdrowiu”, wycieczki po Krakowie oraz wyjazd na „Święto Rydza” do Wysowej. Program klubu jest autorskim dziełem jego uczestników. Spotkania Klubu będą odbywać się trzy razy w tygodniu, w poniedziałek, środę i piątek. Podczas spotkania każdy z uczestników otrzymuje wydrukowany harmonogram zajęć na cały miesiąc. Obecnie Klub liczy ponad 70 członków.

24 stycznia br. członkowie Klubu Seniora na os. Azory zwrócili się do Prezydenta Krakowa z prośbą o przeznaczenie na potrzeby osób starszych lokalnej społeczności budynku przy ul. Weissa – miejsca po funkcjonującej do listopada 2013 r. Poczcie Polskiej.

12 czerwca Prezydent Krakowa podpisał zarządzenie Nr 1635/2014 w sprawie przeznaczenia na potrzeby Wydziału Obsługi Urzędu Miasta Krakowa lokalu użytkowego stanowiącego własność Gminy Miejskiej Kraków mieszczącego się w budynku wspólnotowym przy ul. Weissa 8. Lokal użytkowy o pow. 36,92 m² został przeznaczony na prowadzenie działalności w formie osiedlowego Klubu Seniora w rejonie osiedla Azory.

Zgodnie z zarządzeniem, Wydział Obsługi Urzędu z tytułu użytkowania lokalu uiszcza opłaty miesięczne w wysokości kosztów eksploatacyjnych wynoszących 4,10 zł/m² p.u. lokalu netto oraz ponosi zaliczkowe opłaty za świadczenia dodatkowe związane z użytkowaniem lokalu, tj. 2,25 zł/m² – centralne ogrzewanie (83,07 zł miesięcznie netto), 60,62 zł – opłata miesięczna za odbiór odpadów komunalnych, zimna woda i ścieki - 10 m³ (10 m³ x 3,62 zł + 10 m³ x 5,22 zł = 88,40 zł miesięczna zaliczka netto).

Urząd Miasta Krakowa przeznaczył na remont lokalu – 23 500,11 zł, w tym środki priorytetowe dzielnicy - 12 280,00 zł, a na zakup wyposażenia - 4 003,00 zł. Łączny koszt remontu i wyposażenia lokalu wyniósł 27 503 zł.

Aktualnie w zasobie zarządzanym przez Zarząd Budynków Komunalnych w Krakowie pozostaje łącznie 7 lokali użytkowych przeznaczonych na kluby seniora oraz Ośrodki Dziennego Pobytu.

Krakowscy seniorzy mogą korzystać z pobytu w dziennych ośrodkach wsparcia. W ciągu roku z oferty placówek korzysta ok. 1 200 seniorów. Na działalność placówek w 2014 roku



zaplanowano 4 mln zł. Seniorzy i osoby niepełnosprawne, którzy wymagają wsparcia w miejscu zamieszkania, korzystają z pomocy w formie usług opiekuńczych. W ciągu roku usługami objętych jest ponad 2 tys. osób w podeszłym wieku. W Krakowie funkcjonuje Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej będący jednostką budżetową, w skład którego wchodzi 6 Domów Dziennego Pobytu oraz 6 Klubów Seniora. W sumie placówki dysponują 560 miejscami. Ponadto 4 ośrodki wsparcia prowadzone są na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków przez organizacje pozarządowe. Są to: 3 Ośrodki Wsparcia dla Osób Starszych, które zapewniają 120 miejsc oraz 1 Ośrodek Wsparcia - Klub Samopomocy, którego zadaniem jest prowadzenie działań o charakterze samopomocy z akcentem na integrację pomiędzy osobami starszymi, młodzieżą i dziećmi w wieku szkolnym, przeznaczony dla 30 osób.

Dzienne ośrodki wsparcia są tworzone i prowadzone z myślą o osobach w podeszłym wieku. Celem działania ośrodków jest podtrzymywanie sprawności psychofizycznej osób starszych dla umożliwienia im jak najdłuższego funkcjonowania w środowisku rodzinnym, sąsiedzkim, w miejscu zamieszkania. Dzięki pomocy w tej formie, osoby starsze mogą zaspokoić potrzebę kontaktu i integracji społecznej bez ostatecznego zerwania więzi z rodziną i środowiskiem lokalnym. Uczestnicy otrzymują wsparcie specjalistów, a przede wszystkim rehabilitację społeczną i usprawniającą. Placówki te świadczą osobom starszym określone usługi, pomoc, porady i zapewniają rozrywkę. Wszystkie zajęcia odbywają się pod opieką doświadczonych specjalistów - pracowników socjalnych, terapeutów zajęciowych, fizykoterapeutów.

Kraków jest miastem, które o seniorach nie zapomina. Wystarczy odwiedzić stronę internetową Magicznego Krakowa i w zakładce „Kraków dla seniorów” znajdziemy ofertę, która została przygotowana w naszym mieście z myślą o najstarszych jego mieszkańcach. Od pół roku działa powołane przez Prezydenta Miasta Krakowskie Centrum Seniora, w którym na rzecz swoich rówieśników pracują wolontariusze-seniorzy. Nie brakuje też ofert Uniwersytetów Trzeciego Wieku, wydarzeń organizowanych przez placówki kultury czy propozycji wycieczek i warsztatów artystycznych.

Już 30 września Kraków będzie miał Radę Krakowskich Seniorów. Prezydent Krakowa osobiście spotka się z nowo wybraną Radą. Dobiegają prace nad Programem Aktywności Społecznej Seniorów na lata 2015 - 2022. Program jeszcze w tym roku trafi pod obrady Rady Miasta, a wcześniej skonsultuje go Rada Krakowskich Seniorów. Jednym z zadań przewidzianych w nowym programie jest stworzenie sieci placówek aktywności seniorów: obok działającego z powodzeniem w Nowej Hucie od początku 2014 r. Krakowskiego Centrum Seniora, powstaną 2 inne w innych częściach miasta, a system uzupełnią 54 miejskie kluby seniora (po 3 w każdej dzielnicy). Będą one działać we współpracy Gminy oraz organizacji pozarządowych i samych seniorów, a pierwszym z tych klubów jest właśnie klub na ul. Weissa.