



## Rozpocznij swoją przygodę z piłką ręczną

2021-12-02

**Mnóstwo młodych fanów sportu z wypiekami na twarzy śledzi występy reprezentacji Polski w piłce ręcznej. Mecze Polek i Polaków na wielkich imprezach przyciągają do hal i przed telewizory miliony kibiców. Gwiazdy męskiej reprezentacji, jak Karol Bielecki czy Sławomir Szmal, stały się bohaterami dla młodych miłośników sportu. Teraz dzieci z krakowskich szkół podstawowych, biorąc udział w programie „Szczypiornista Szkoła”, mają okazję pójść w ich ślady.**

Program został stworzony, aby zachęcić najmłodszych mieszkańców Krakowa do uprawiania piłki ręcznej. Jego głównym założeniem jest promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Treningi dostarczają uczestnikom mnóstwo zabawy i radości. Zajęcia prowadzone przez doświadczonych trenerów pomagają młodym adeptom szczypiorniaka zdobywać i doskonalić swoje umiejętności. Są świetną propozycją na spędzenie wolnego czasu po szkole i w weekendy.

Zajęcia sportowe skierowane są do dziewczynek i chłopców z klas 4-5 szkoły podstawowej, dotychczas niezrzeszonych w klubach sportowych. Uczestnicy programu trenują w kilku grupach szkoleniowych. Każda z nich liczy od 12 do 20 młodych adeptów piłki ręcznej. Charakter ćwiczeń dostosowany jest do ich wieku i umiejętności. Nagrodą dla dzieci za wytrwałą i systematyczną pracę są turnieje piłki ręcznej, w których mogą brać udział.

Projekt finansowany jest ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa. Przedsięwzięcie realizuje Związek Piłki Ręcznej w Polsce. Zajęcia odbywają się na obiektach sportowych placówek oświatowych, które biorą udział w projekcie.

Harmonogram zajęć ([październik](#), [listopad](#), [grudzień](#))

Serdecznie zapraszamy na treningi piłki ręcznej!