



Weekend zdrowia w Galerii Bronowice

2014-10-24

Najbliższy weekend w Galerii Bronowice poświęcony będzie zdrowiu i zapowiada się naprawdę ciekawie! Dziś (sobota, 25 października) można będzie skorzystać z badań i porad specjalistów. Z kolei niedziela należy do kobiet w ciąży i świeżo upieczonych rodziców - w ramach akcji „Szczęśliwe DZIECKO, Szczęśliwa MAMA” Fundacji Szczęśliwe Macierzyństwo odbędzie się cykl bezpłatnych warsztatów i badań USG 4D.

„Październik miesiącem profilaktyki” – to wspólna akcja Urzędu Miasta Krakowa i Krakowskiego Towarzystwa „Amazonki”, w ramach której na sobotę, 25 października w godz. 11.00 – 17.00 zaplanowano bezpłatne badania i porady w Galerii Bronowice. Specjaliści opowiedzą, jak zapobiegać chorobom, z jakich badań można skorzystać i gdzie je wykonać, jakie składki opłacać, czy można dostać dofinansowanie na badania. Wśród wystawców znajdą się firmy z branży zdrowotnej – profilaktyka pro-zdrowotna, laboratoria medyczne, porady pooperacyjne, przedstawicielki Amazonek. Chętni będą mogli skorzystać z konsultacji laryngologicznych, dermatologicznych, kosmetycznych i psychologicznych czy rozmowy z rehabilitantem. Tego dnia będą również wykonywane badania poziomu cukru i pomiary ciśnienia.

A w niedzielę, 26 października, Galeria Bronowice zaprasza kobiety w ciąży i świeżo upieczonych rodziców do udziału w akcji „Szczęśliwe DZIECKO, Szczęśliwa MAMA”. W godzinach 11.00 – 16.30 można będzie skorzystać z bezpłatnych porad i badań USG i USG 4D.

Eksperci będą udzielać bezpłatnych porad w zakresie zdrowia przyszłej mamy, przygotowania do porodu, zalet karmienia piersią, zdrowia i pielęgnacji niemowląt i małych dzieci, właściwej diety kobiety w ciąży i mamy karmiącej, a także kąpieli i przewijania maluchów. W trakcie akcji przewidziane są również: instruktaż masażu noworodka, pokaz pierwszej pomocy pediatrycznej, chustowanie oraz liczne konkursy z nagrodami. Nagrodą główną będzie bon zakupowy.

Wszystkie badania i konsultacje ekspertów, w sobotę i niedzielę, 25 i 26 października w Galerii Bronowice, Kraków ul. Stawowa 61, są bezpłatne. Serdecznie zapraszamy!

Sobotnie stanowiska medyczne organizowane są dzięki współpracy z Urzędem Miasta i Krakowskim Towarzystwem „Amazonki”. Niedzielną akcją odbywa się w ramach działań Fundacji Szczęśliwe Macierzyństwo.