



## Przed wszystkim profilaktyka

2014-10-28

**Kolejne ambitne działania Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień. Wraz z rozpoczętym nowym rokiem szkolnym, przygotowano program chroniący i uświadamiający dzieci i młodzież o zagrożeniach wynikających z korzystania z substancji psychoaktywnych. Komisja Praworządności dyskutowała na ten temat na swym przedostatnim posiedzeniu w tej kadencji rady miasta.**

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień od 2010 roku przygotowało 15 projektów dotyczących profilaktyki wśród młodych osób. W większości są to projekty skierowane do wielu grup związanych z tym tematem, zarówno do uczniów, jak i rodziców, pedagogów, opiekunów. Głównym celem tych akcji jest nie tylko zwrócenie uwagi na szkodliwość zażywania substancji psychoaktywnych, ale przede wszystkim uświadomienie wymienionych grup czym mogą być te środki, gdyż wielu z uczniów deklaruowało, iż spożywa wiele z nich nie widząc nawet, że należą one do tej grupy. Dlatego MCPU w pierwszej kolejności przeprowadziło ankiety wśród uczniów wszystkich roczników i stopni szkół. Bardzo ciekawy rezultatów tych ankiet był przewodniczący komisji Praworządności Jerzy Woźniakiewicz. – Wyniki, jak się okazało nie odbiegają od takich samych rankingów w innych miastach. Obraz świadomości uczniów w Krakowie jest taki sam jak w innych miastach - powiedziała Monika Borkowska-Żebrowska z MCPU. Ankiety dotyczyły nie tylko kwestii związanych z uzależnieniami. Przede wszystkim autorom chodziło o zapoznanie się z psychiką młodzieży i dzieci, dlatego pytania dotyczyły kontaktów i rozmów z rodzicami, najczęstszych zajęć, hobby, czytania książek, a także częstotliwości odrabiania lekcji. Nie zabrakło oczywiście pytań o używanie substancji psychoaktywnych. Wiele z nich dotyczyło środków jakie dzieci i młodzież zażywają. Wśród uczniów szkół podstawowych najczęściej spożywanymi substancjami są napoje energetyczne i kawa. – To zaskakujące, że tak wiele dzieci w tym wieku pije napoje, które są szkodliwe dla ich rozwoju – dziwił się Jerzy Woźniakiewicz. Ankiety w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych przebiegły inaczej. W grupie ankietowanych uczniów gimnazjów 10,5 % przyznało, że zażywa marihuanę a 0,5% napisało, że zażywa amfetaminę. W szkołach średnich procent uczniów, którzy mieli styczność z tymi środkami jest większy. Marihuanę zażywało ok. 41% młodzieży ponadgimnazjalnej, a styczność z amfetaminą miało 1% ankietowanych.