



## Profilaktyka cukrzycy - bezpłatne szkolenie

2014-11-18

**Urząd Miasta Krakowa oraz Firma Abbott Diabetes Care zapraszają mieszkańców Krakowa na pierwsze bezpłatne szkolenie Edukacyjnej Abbott Akademii dotyczące profilaktyki cukrzycy.**

Ponad 23 miliony dorosłych w UE chorują na cukrzycę, a wiele osób cierpiących na nią, nie zostało do tej pory zdiagnozowanych. Powiększająca się każdego roku liczba osób chorujących na cukrzycę pozwoliła uznać ją za chorobę XXI wieku.

Leczenie cukrzycy, jej powikłań oraz cała diabetologia to obecnie jeden z głównych problemów opieki zdrowotnej. Problem zarówno pod względem medycznym, jak i społeczno-ekonomicznym, dlatego aby zmniejszyć te wydatki, potrzebna są działania prozdrowotne oraz odpowiednia edukacja społeczeństwa w zakresie wczesnego wykrywania choroby. Działania te pozwolą zmniejszyć liczbę powikłań, których leczenie jest najbardziej kosztowne. W ramach prewencji konieczna jest także promocja zdrowego stylu życia, czyli uprawianie sportu, przestrzeganie zdrowej diety, utrzymywanie prawidłowej masy ciała.

Edukacyjna Abbott Akademia to szeroko zakrojony program edukacji pacjentów diabetologicznych, mający na celu poprawę jakości życia chorego oraz jego rodziny, poprzez zwiększenie wiedzy nt. choroby jak i wykształcenie w chorym świadomości, wystąpienia powikłań w cukrzycy.

Pierwsze bezpłatne szkolenie zorganizowane przez Urząd Miasta Krakowa oraz i firmę Abbott odbędzie się **25 listopada (wtorek) o godz. 12.00 w salach Lea i Kupiecka, plac Wszystkich Świętych 3-4 w Krakowie.**

Dla pacjentów zostaną bezpłatnie przekazane materiały edukacyjne związane profilaktyką cukrzycy, książeczki do kontroli glukozy, magazyn „Sens” poświęcony pacjentom chorym na cukrzycę. Szkolenie poprowadzi doświadczona edukatorka diabetologiczna mgr Beata Tabiś, która od wielu lat szkoli pacjentów chorych na cukrzycę, pracuje w poradni diabetologicznej oraz prowadzi warsztaty dietetyczne z zakresu prewencji cukrzycy. Zapraszamy!