



## **Program profilaktyki głębokich zaburzeń psychicznych**

2010-07-21

**Rusza pierwszy w Polsce program profilaktyki głębokich zaburzeń psychicznych. Finansowany przez Urząd Miasta Krakowa projekt oparty jest na autorskim Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego. Program obejmuje porady diagnostyczne, edukacyjne i sesje rodzinne prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów - psychiatrów oraz psychologów.**

Bezpłatny program skierowany jest do mieszkańców miasta, którzy nigdy nie byli leczeni psychiatrycznie albo zdiagnozowano u nich lżejsze zaburzenia - na przykład zaburzenia lękowe czy osobowości. Ma on na celu wychwytywanie wczesnych objawów depresji i psychoz, które szybko zdiagnozowane mają lepsze rokowania w leczeniu. Porady będą dopasowane indywidualnie do każdego pacjenta. Poprzedzone zostaną dokładnymi diagnozami. Następnie pacjent będzie mógł uczestniczyć w poradach edukacyjnych dotyczących niepokojących go objawów - na przykład zaburzeń snu czy też trudności w radzeniu sobie ze stresem. Ostatnim etapem będą proponowane pacjentom edukacyjne sesje rodzinne. Ich celem będzie praca nad genogramem oraz poznanie mechanizmów funkcjonowania i komunikowania się w rodzinie.

Program realizuje Poradnia Psychiatryczno-Psychoterapeutyczna „Gabinety Rozwoju”, która przygotowała 2500 ulotek dla pacjentów informujących o projekcie. Mieszkańcy miasta mogą rejestrować się na bezpłatne badania i porady psychoedukacyjne pod numerem telefonu: 666 377 719. Psychiatrzy i psycholodzy przyjmują w ramach programu codziennie od godziny 9.00 do 18.00 w gabinetach przy ul. Fieldorfa Nila 14, obok Szpitala Jana Pawła II. Za pieniądze miejskie specjaliści z tej placówki są w stanie do końca grudnia przyjąć około 60 osób, zapewniając im cały cykl spotkań, obejmujących diagnostykę i psychoedukację. NZOZ „Gabinety Rozwoju” dysponuje 3 nowoczesnymi gabinetami, dlatego prowadzenie programu profilaktycznego nie koliduje z codzienną pracą poradni. Zespół „Gabinetów Rozwoju” to 5 psychiatrów i 3 psychologów, z czego 6 osób posiada dodatkowe kwalifikacje psychoterapeuty. Program zakończy się w grudniu.

Program profilaktyki głębokich zaburzeń psychicznych oparty jest o uchwalony w 2009 roku Miejski Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2010-2012, który w oparciu o umowy zawarte z Urzędem Miasta Krakowa, realizowany jest przez Centrum Zdrowia psychicznego i terapii uzależnień "Pro-Vita" (ul. Basztowa 5) oraz NZOZ Poradnia psychiatryczno-psychologiczna "Gabinety Rozwoju" (ul. Fieldorfa Nila 14). W ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego istnieje możliwość kontaktu na specjalnie uruchomiony adres poczty e-mail: [program.profilaktyczny@gmail.com](mailto:program.profilaktyczny@gmail.com). Za pośrednictwem tego adresu można zadawać pytania dotyczące problemów zdrowia psychicznego oraz uzyskać więcej informacji o Programie. (PW)