



## Kraków nie zapomina o seniorach

2015-01-21

**Styczeń jest miesiącem szczególnie poświęconym seniorom - wtedy obchodzimy Dni Babci i Dziadka. Kraków natomiast jest miastem, w którym seniorzy mogą żyć aktywnie i z pasją. Zachęcamy do korzystania z tych atrakcji, a wszystkim Babciom i Dziadkom składamy najlepsze życzenia z okazji ich święta.**

Zajęć i form aktywności dla seniorów jest tak dużo, że na początek warto odwiedzić stronę internetową Magicznego Krakowa i w zakładce „Kraków dla seniorów” (<http://www.dlaseniora.krakow.pl>) przejrzeć ofertę, która została przygotowana w naszym mieście z myślą o najstarszych jego mieszkańcach.

W Krakowie nie brakuje też zajęć organizowanych przez **Uniwersytety Trzeciego Wieku**. Swoją wiedzę i zainteresowania można rozwijać w Jagiellońskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku (ul. Gołębia 24), Nowohuckiej Akademii Seniora (os. Centrum A 6a), Uniwersytecie Trzeciego Wieku Politechniki Krakowskiej (ul. Warszawska 24), UTW na Uniwersytecie Ekonomicznym i UTW w Wyższej Szkole Filozoficzno-Pedagogicznej IGNATIANUM (ul. Kopernika 26).

Kraków ma także **Radę Krakowskich Seniorów**, która w przeciwieństwie do innych rad w polskich gminach - została wybrana demokratycznie, poprzez głosowanie, a nie mianowanie. Inicjatorem powołania Rady był Prezydent Miasta Krakowa. Od 19 stycznia 2015 r. członkowie Rady Krakowskich Seniorów rozpoczęli dyżury. W budynku **Centrum Młodzieży im. dr Henryka Jordana w Krakowie przy ul. Krupniczej 38** członkowie Rady Krakowskich Seniorów oczekują na osoby starsze mieszkające w Krakowie. Chętnych do podzielenia się pomysłami, uwagami, osoby z inicjatywą i tych którzy borykają się z problemami Rada zaprasza w **każdy poniedziałek w godz. 11.00 - 13.00**. Centrum Młodzieży im. dr Henryka Jordana w Krakowie mieści się przy ul. Krupniczej 38, I piętro, sala 108, tel. 12 430 00 15 wew. 228.

Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski zapowiedział także stworzenie **sieci placówek aktywności seniorów**: obok działającego w Nowej Hucie Krakowskiego Centrum Seniora, powstaną dwie w innych częściach miasta, a system uzupełnią 54 miejskie kluby seniora (po 3 w każdej dzielnicy). Będą one działać we współpracy Gminy oraz organizacji pozarządowych i samych seniorów, a pierwszym z nich jest klub na ul. Weissa 8, który został otwarty 26 września ubiegłego roku.

Warto też śledzić aktualne wydarzenia, które specjalnie dla seniorów organizują placówki kultury. Poniżej prezentujemy kilka propozycji na najbliższe dni:

\* **Klub Kultury Przegorzały** zaprasza seniorów, dorosłych, młodzież oraz dzieci na obchody dnia Babci i Dziadka. **23 stycznia, piątek godzina 17:00**. W programie tańce w kręgu, występy oraz poczęstunek. Klub mieści się przy ul. Kamedulskiej 70, tel: 12 429 90 52

\* **Klub Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta** (os. Zgody 1): wernisaż wystawy "Malowane



tuszem i akwarelą", na której prezentowane będą prace Elżbiety Rączkowskiej - członkini Stowarzyszenia Plastyków Ziemi Krakowskiej oraz Grupy Twórczej Amarant. Początek wernisażu o godz. 17.00, **22 stycznia (czwartek)**. Wstęp wolny.

\* **Klub Aneks (ul. A. Mycielskiego 11)**: wieczór kolęd i pastorałek. Wspaniałą atmosferę podczas spotkania tworzą przychodzące całe rodziny: babcie, dziadkowie, rodzice oraz dzieci. W tym roku najpiękniejsze kolędy wykonają wspólnie z instruktorem Dariuszem Sobańskim uczestnicy zajęć nauki gry na gitarze. **Początek godz. 17.30, 23 stycznia (piątek)**. Wstęp wolny.

\* **Klub Wersalik** (os. Ogrodowe 15), **24 stycznia (piątek)** zaprasza na wieczorek taneczny przy najlepszych przebojach muzyki popularnej wykonywanej na żywo. Do tańca będzie przygrywał zespół Mariana Soi. Idealna propozycja dla osób, które chcą spędzić karnawał bawiąc się na parkiecie. Wstęp: 15 zł.

Cykliczne spotkania dla seniorów organizują także krakowskie muzea. **Muzeum Historyczne Miasta Krakowa** proponuje cykle wykładów w ramach programu "Muzeomania". Tematyka zagadnień podejmowanych podczas spotkań dotyczy różnorodnych zagadnień stanowiąc skarbnicę wiedzy dla miłośników Krakowa. Tak działa na przykład "Muzealna Akademia 67+/-", której spotkania odbywają się raz w miesiącu, w środę o godz. 17.00, w Pałacu Krzysztofory (Rynek Główny 35). Najbliższe 12 lutego upłynie pod hasłem: Z miłości do książki. Krakowskie drukarnie i ich właściciele na przełomie XIX i XX w. Wstęp bezpłatny.

Środy i Soboty dla Seniora w Klubie dyskusyjnym organizuje **Muzeum Lotnictwa Polskiego (al. Jana Pawła II 39)**. Interujesz się historią wybranego samolotu czy silnika? Chcesz posłuchać opowieści o historycznym lotnisku Rakowice-Czyżyny? A może chcesz zwiedzić poszczególne ekspozycje muzealne? Oprócz zwiedzania uczestnicy będą mogli w Kinie Muzealnym obejrzeć przygotowywane prezentacje lub film, dopełniające zdobycie w czasie programu informacje. Na zakończenie będzie można z przewodnikiem wymienić się własnymi spostrzeżeniami, jak również niektóre skonfrontować. Start zajęć: 15.00 w okresie zimowym (październik - kwiecień), 16.00 w okresie letnim (maj - wrzesień). Cena biletu: 7 zł

"Rozmowy o literaturze" to cykl spotkań w **Muzeum Narodowym w Krakowie**, dedykowany seniorom, którego tematem przewodnim są sztuka i słowo. Podczas "Rozmów" uczestnicy zastanawiają się, w jaki sposób dzieło sztuki eksponowane w galerii może stać się inspiracją do prowadzenia dyskursu wokół dzieła literackiego - opowiadania, powieści, poematu, wiersza czy też listu artysty. W podobnej konwencji utrzymane są też muzalne "Rozmowy o sztuce" oraz "Rozmowy o archeologii". Spotkania odbywają się **we wtorki o godz. 10.15** w różnych oddziałach Muzeum Narodowego w Krakowie.

Na koniec przypominamy jeszcze o corocznej akcji, którą współorganizuje Urząd Miasta Krakowa - „Miejsce przyjazne seniorom”. Celem akcji jest promowanie miejsc przyjaznych seniorom na terenie Krakowa: kawiarni, sklepów, aptek, instytucji: kulturalnych, edukacyjnych, rekreacyjnych, odpowiadających na potrzeby starszych mieszkańców poprzez dostosowanie swojej architektury oraz oferowanie produktów, usług i zniżek specjalnie skierowanych do seniorów, w których osoby starsze czują się miło i swobodnie, są godnie traktowane i obsługiwane.



**Magiczny  
Kraków**