



Rugby dla wszystkich w Luboczy !!!

2015-07-29

Młyn, piramida, klin, przyłożenie, podwyższenie, gra bez bramkarza, podawanie piłki tylko do tyłu, piłka lądująca na aucie częściej jest zagrywką taktyczną niż pomyłką a wspólnym mianownikiem dla tych niecodziennych zwrotów jest...rugby.

Ta dyscyplina wywodząca się z miejscowości o nazwie Rugby w centralnej części Anglii to sport piłkarski, uznawany w krajach anglosaskich za elitarny, sport znany przez wszystkich, powszechnie mylony z footbalem amerykańskim i często nierozumiany. Jednak rugby nie uległo presji czasu - wciąż hołduje tradycji, jako sport pozycyjny, bez obowiązku gry w kilogramach ochraniaczy. Zasady gry w rugby zostały spisane w 1846 roku, co dało początek opracowywaniu, regulowaniu i utrwalaniu zasad w inne gry, np. w piłkę nożną. Można je poznać zapoznając się z informacjami na stronie: <http://pZRugby.pl/download/23> Rugby nie wyklucza nikogo bez względu na warunki fizyczne. Jest zwane sportem dla ludzi wysokich, niskich, szczupłych i tęgich - każdy zajmując odpowiednią pozycję w grze staje się niezbędnym jej ogniwem.

Aby przybliżyć tę dyscyplinę mieszkańcom Krakowa, Wydział Sportu umożliwi wszystkim zainteresowanym udział w treningach rugby. Są one realizowane od 2 lutego br. w Narodowym Centrum Rugby 7. Wykwalifikowany trener tej dyscypliny powadzi bezpłatne zajęcia według harmonogramu dostępnego na stronie: http://krakow.pl/sport/3631.artykul.moj_trener.html

Serdecznie zapraszamy na zajęcia osoby chcące poznać tę dyscyplinę oraz spróbować swoich sił niczym angielscy uczniowie i studenci grający w rugby przy każdej nadarzającej się okazji!