



WIADOMOŚCI ARCHIWALNE AKADEMII MŁODYCH ORŁÓW

2019-11-05

WAKACYJNE ZAJĘCIA

Zajęcia z piłki nożnej będą się odbywać na boisku przy ul. Strąkowej 3, w następujących terminach:

24.06-28.06 godz. 10-12

1.07- 5.07 godz.17-19

8.07-12.07 godz.10-12

15.07-19.07 godz. 17-19

22.07 – 26.07 poniedziałek i środa godz. 10-12 oraz wtorek czwartek godz. 17-19

Warunkiem uczestnictwa dziecka w treningach jest posiadanie sprzętu sportowego (koszulka, spodenki oraz buty na sztuczną nawierzchnię typu „TURF”).

Dziecko powinno również posiadać zgodę rodzica na uczestnictwo w treningach oraz aktualne badania lekarskie potwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania piłki nożnej.

Trener koordynator Dariusz Wójtowicz

[Wakacyjne zajęcia z piłki nożnej dla dzieci](#)

AMO WYPROWADZA REPREZENTANTÓW NA MECZ

[23 marca br. młodzieżowa reprezentacja Polski w piłce nożnej zmierzyła się z reprezentacją Włoch w towarzyskim meczu, będącym sprawdzianem przed mającymi odbyć się również w Krakowie Młodzieżowymi Mistrzostwami Europy UEFA EURO U-21.](#)

Dodatkowy nabór do AMO

1.04 2016 (piątek) o godz. 18.00 przeprowadzone będą dodatkowe uzupełniające testy kwalifikujące do Akademii Młodych Orłów. Zapraszamy wszystkie dzieci i te które nie trenują w żadnym klubie jak i te które już trenują, a chcą uczestniczyć w dodatkowym szkoleniu. Nabór dotyczy zarówno chłopców jak i dziewczęta z roczników 2006-2010. Testy odbędą się na orliku przy ul. Strąkowej 3a. Zapraszamy !!!

Wiosenne zajęcia AMO na Orliku

[Od 30 marca 2016 r. \(środa\) adepci piłki nożnej trenujący w Akademii Młodych Orłów zaczynają zajęcia na boisku Orlik](#)

TRENING AMO Z TRENEREM REPREZENTACJI POLSKI



W dniu 12.10.2015 (poniedziałek) w ramach programu Grassroots odbył się pokazowy trening grupy Orlików Akademii Młodych Orłów (24 zawodników) z jednym z trenerów Juniorskich Reprezentacji Polski. Konferencja odbyła się w hali Hutnika Kraków ul. Ptaszyckiego 4.

RUSZA KOLEJNY SEZON AKADEMII MŁODYCH ORŁÓW

Już 2 września br. ruszył jesienny sezon Akademii Młodych Orłów. Z nowymi siłami dzieci zapraszamy na treningi, które odbywać się będą według nowego harmonogramu.

AKADEMIA MŁODYCH ORŁÓW ZAKOŃCZYŁA PIERWSZY SEZON

W dniach 19-21 oraz 24 czerwca odbyły się kolejne Dni Talentu Akademii Młodych Orłów, podsumowujące dotychczasową działalność Akademii. Podczas czterodniowych testów młodzi zawodnicy mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności piłkarskie a najlepsi z nich dołączyć na kolejny sezon szkoleniowy.

Spośród 120 kandydatów (dotychczas uczestniczących w projekcie oraz nowo zgłoszonych) trenerzy zakwalifikowali 71 dzieci, które zostaną objęte dalszym szkoleniem, w następujących kategoriach:

ORLIK – w testach uczestniczyło 50 dzieci, przyjętych zostało 30 (w tym 29 dotychczas uczestniczących w szkoleniu oraz 1 nowo zgłoszone), nie przyjętych zostało 20 (w tym 8 dotychczas uczestniczących w szkoleniu oraz 12 nowo zgłoszonych);

ŻAKI – w testach uczestniczyło 49 dzieci, przyjętych zostało 26 (w tym 18 dotychczas uczestniczących w szkoleniu oraz 8 nowo zgłoszonych), nie przyjętych zostało 23 (w tym 10 dotychczas uczestniczących w szkoleniu oraz 13 nowo zgłoszonych);

SKRZATY – w testach uczestniczyło 21 dzieci, przyjętych zostało 15 (w tym 9 dotychczas uczestniczących w szkoleniu oraz 6 nowo zgłoszonych), nie przyjętych zostało 6 (w tym 1 dotychczas uczestniczący w szkoleniu oraz 5 nowo zgłoszonych);

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.laczynaspilka.pl/

NAJMŁODSI PIŁKARZE ZMIERZYLI SWOJE SIŁY W CZERWCOWYCH DNIACH TALENTU AKADEMII MŁODYCH ORŁÓW!!!

W dniach 19-21 czerwca br. na Orliku przy Zespole Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 3 przy ul. Strąkowej 3a miały miejsce kolejne już Dni Talentu AMO. Zawodnicy z każdej grupy wiekowej (Żaki, Orliki i Skrzaty) mieli do wykonania zadania, na podstawie których były oceniane ich zdolności i predyspozycje do gry w piłkę nożną. Uczestnicy Dni Talentu wykazali się nie tylko nie lada umiejętnościami, ale także hartem ducha. Nad bezpieczeństwem i prawidłowym przebiegiem testów czuwali ratownicy medyczni, trenerzy, animatorzy oraz całe biuro zawodów. Dla zawodników przygotowano także napoje i nieco słodczy.

W ciągu minionego weekendu o przyłączenie do Akademii ubiegało się około 100 adeptów piłki



nożnej, spośród których najlepsi we wrześniu zaczną trenować pod okiem doświadczonych trenerów Akademii Młodych Orłów. Informacje na temat przyjęć do AMO otrzymają w najbliższych dniach rodzice zawodników.

Osoby, które z różnych przyczyn nie mogły wziąć udziału w weekendowych Dniach Talentu, mają szansę to nadrobić środę 24.06. o godz.16.30.

Szczegółowe informacje na temat Akademii można znaleźć takę na stronach:

www.krakow.pl/sport oraz www.laczynaspilka.pl

Towarzyski sparing Akademii Młodych Orłów

10 kwietnia 2015 r. odbył się towarzyski sparing dwóch Akademii. Na obiektach przy Zespole Szkół Ogólnokształcących-Integracyjnych Nr 3 ul. Strąkowa 3A w godz. 15.45 - 19.00 rozegrano towarzyskie mecze pomiędzy AMO Rzeszów i AMO Kraków. W drużynach występowali niemal wszyscy trenujący w AMO chłopcy. Wynik rozgrywek był całkowicie sprawą drugorzędną, jednak dla formalności w kategorii:

Orlików - AMO z Rzeszowa zwyciężyło 14:3,

Żaków - wygrali chłopcy z AMO Kraków 17:7.

Wiosna na Akademii Młodych Orłów

Młodzi adepci piłki nożnej rozpoczęli treningi na specjalnie dla nich przygotowanym Orliku. Na obiekcie przy ul. Strąkowej zostały zawieszono banery promujące Akademię oraz organizatorów tj. Miasto Kraków, Wydział Sportu, PZPN i MZPN. Teraz każdy z uczestników zajęć może poczuć się jak Reprezentant drużyny Narodowej w piłce nożnej. Zamontowane banery wzbudzają zainteresowanie o czym świadczą liczne pamiątkowe zdjęcia na ich tle.

Trwają zajęcia w ramach Akademii Młodych Orłów

W Zespole Szkół Ogólnokształcących-Integracyjnych Nr 3 od początku grudnia trwają treningi młodych adeptów piłkarskich w ramach Krakowskiej Akademii Młodych Orłów. Jak oceniają trenerzy prowadzący widać ogromne zaangażowanie dzieci, które chętnie podejmują wszystkie ćwiczenia doskonaląc swoje umiejętności. Podkreślić należy także zdyscyplinowanie dzieci, które zakwalifikowane wynikami przeprowadzonych testów, mają obowiązek uczestnictwa w zajęciach, a dwie nieusprawiedliwione absencje grożą usunięciem z zajęć! Należy także podkreślić dużą rolę rodziców, którzy pilnie, z galerii, śledzą treningi swoich pociech. Strzałem w



przysłowiową „10-tkę” są trenerzy, ogromny autorytet, świetny kontakt z podopiecznymi – to cechy, które prezentują 87-krotny reprezentant kraju, mistrz olimpijski z 1972 roku Antoni Szymanowski i jeden z najzdolniejszych trenerów młodego pokolenia Rafał Kotula.

Akademia Młodych Orłów- czwartkowy trening skrzatów !

Krakowska Akademia Młodych Orłów ruszyła pełną parą, dzieci z każdej grupy wiekowej są już po pierwszych treningach. 04.12 b.r. odbyły się kolejne zajęcia najmłodszej grupy wiekowej- Skrzatów (rocznik 2008-2009). Pod okiem prowadzącego zajęcia II Trenera Rafała Kotuli oraz jego asystentów, dzieci poprzez zabawę doskonaliły sztukę dryblingu i prowadzenia piłki. Nad poprawnością treningu czuwał Trener Koordynator Antoni Szymanowski. Każda z utworzonych grup trenuje 2 razy w tygodniu, docelowo zostaną stworzone jeszcze 3 grupy po jednej z każdej kategorii wiekowej. Akademia Młodych Orłów ma być wzorcową szkołą piłkarską, szkolącą dzieci i młodzież w oparciu o wytyczne *Unifikacji organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce*. Więcej informacji o zajęciach oraz kolejnych naborach można uzyskać wysyłając e-mail na adres: amo.krakow@pzpn.pl lub każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć.

Akademia Młodych Orłów- Treningi rozpoczęte !

1 grudnia b.r. w hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 3 przy ul. Strąkowej 3a rozpoczęły się treningi w Akademii Młodych Orłów. Dzieci zakwalifikowane zostały do trzech grup w każdej kategorii wiekowej i trenują pod okiem byłego reprezentanta Polski w piłce nożnej Trenera Koordynatora Antoniego Szymanowskiego oraz II Trenera Rafała Kotuli, zatrudnionych przez Małopolski Związek Piłki Nożnej na zlecenie Polskiego Związku Piłki Nożnej. W codziennych treningach asystują im animatorzy pracujący w ramach miejskiego programu sportowego „Animator - Moje Boisko - Orlik 2012”, zatrudnieni przez Wydział Sportu UMK.

Trenerzy realizują zajęcia na podstawie najnowszych technik szkoleniowych w oparciu o wytyczne *Unifikacji organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce*. Treningi cechuje różnorodność i nowatorskie podejście do szkolenia dzieci i młodzieży. Akademia Młodych Orłów to przedsięwzięcie wieloletnie realizowane przy współpracy Gminy Miejskiej Kraków oraz Polskiego i Małopolskiego Związku Piłki Nożnej.

Każda z utworzonych grup będzie trenować 2 razy w tygodniu, a docelowo zostaną stworzone jeszcze 3 grupy po jednej z każdej kategorii wiekowej.

Więcej informacji o zajęciach oraz kolejnych naborach można uzyskać wysyłając e-mail na adres: amo.krakow@pzpn.pl lub każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć.