



## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego

2015-02-25

**To nie jest książka dla kujonów! Zapomnij o wszystkich mitach na temat uczenia się. Przygotuj się na rewelacyjne metody zapamiętywania!**

Uczymy się przez całe życie, jednak czy skutecznie? Każdy zna pilnych uczniów, spędzających wiele godzin nad książkami, ale czy to rzeczywiście najlepszy sposób, żeby dobrze zdać testy i egzaminy? Czy sprawdzanie wiadomości na Facebooku w trakcie nauki jest faktycznie takie złe? Czy ciche miejsce i koncentracja są takie istotne? I czy nauka do egzaminów naprawdę nie może być fascynującą przygodą?

Benedict Carey odpowie na ważne pytania, dlaczego jedni uczą się szybciej od innych i doradzi, jak skuteczniej wykorzystywać nasze zdolności. Okazuje się, bowiem, że czasem wystarczy niewielka zmiana w naszych przyzwyczajeniach, aby osiągnąć sukces.

To książka o tym, jak się uczyć naprawdę skutecznie i efektywnie.

Napisana z werwą i poczuciem humoru, obala mity na temat uczenia się i przedstawia najnowsze badania naukowe. Koniec ze ślęceniem nad książkami po nocach i wkuwaniem nieprzebranych ilości materiału!

### **KONKURS!!**

Dzięki uprzejmości Wydawnictwa Literackiego mamy dla Was trzy egzemplarze tej książki. Trafiają one do wybranych osób, które przyślą odpowiedź na pytanie:

**Jaka jest Twoja metoda na skuteczne uczenie się?**

Odpowiedzi (zawierające imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy) prosimy przesyłać do 27 lutego do godz. 9.00, na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl). W temacie maila należy wpisać: **WYDAWNICTWO LITERACKIE**. O wygranej laureaci zostaną poinformowani indywidualnie.

Prosimy o załączenie następującego oświadczenia: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez UMK swoich danych osobowych na potrzeby konkursu"