



Święto Seniorów

2015-06-02

Barwny marsz wokół Rynku Głównego, pokaz mody, występy artystyczne, zajęcia sportowe, bezpłatne badania lekarskie - to tylko niektóre atrakcje tegorocznego, trzydniowego święta seniorów w Krakowie. Ogólnopolskie Senioralia rozpoczną się 5 czerwca i potrwać do 7 czerwca. Seniorzy przejmą od Prezydenta Krakowa klucze do miasta i będą bawić się tak jak studenci.

- Studenci bawią się na Juwenaliach, my chcemy po raz kolejny zaprosić seniorów na Senioralia - mówi Anna Okońska-Walkowicz, Doradca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, jedna z inicjatorek wydarzenia. - Środowisko osób starszych jest, wbrew stereotypom, grupą bardzo aktywną, o wielkiej energii, ale też mądrości i doświadczeniu życiowym. Mam nadzieję, że właśnie Senioralia staną się okazją do uwolnienia tej pozytywnej energii i pokazania wszystkim krakowianom radosnej twarzy „jesieni życia”.

Tegoroczne Senioralia składać się będą z trzech części: **5 czerwca (piątek)** w południe na pl. Szczepańskim odbędzie się wernisaż wystaw „Moja babcia, mój dziadek” oraz „Twórczość seniorów”. Tego samego dnia, również na pl. Szczepańskim, od godz. 11.30 zaplanowano: turniej szachowy seniorów, zajęcia żeglarskie, warsztaty Nordic Walking, a w Hali Sokoła (ul. Piłsudskiego) - pokaz Klubu Aktywnych Seniorek, ćwiczenia z hoola hop w wykonaniu uczestników Klubu Sprawnego Seniora, pokazy tai chi oraz tańców towarzyskich.

6 czerwca (sobota) w godz. 9 - 16.30 w Teatrze Słowackiego odbędzie się Małopolski Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Kino pod Baranami zaprosi na pokaz filmu „Rozumiemy się bez słów” (zniżkowe bilety dla seniorów do nabycia w kasie), zaś na wystawę fotografii Międzynarodowe Centrum Kultury, a na spotkania i warsztaty - Śródmiejski Ośrodek Kultury. Z kolei w Sali Fontany Muzeum Historycznego Miasta Krakowa odbędzie się Salon Literacki i rozstrzygnięcie konkursu twórczości seniorów „Trzy dni w Krakowie”. Na godz. 14 zaplanowano rozpoczęcie występów artystycznych z udziałem przedstawicieli władz Miasta i Rady Krakowskich Seniorów. Inaugurację poprzedzi koncert orkiestry Solvay. Na scenie okaże się, że seniorzy świetnie radzą sobie w występach wokalnych, formach teatralnych, ale także kabaretowych skeczach. Zaprezentują także swoje talenty kulinarne podczas warsztatów. A od godz. 19 zapraszamy na „Taneczną majówkę w czerwcu” - potańcówkę dla wszystkich przy dźwiękach polskich przebojów XX wieku (prowadzenie Waldemar Domański, Biblioteka Polskiej Piosenki).

Z kolei w **niedzielę (7 czerwca)** o godz. 10.00 w Bazylice Mariackiej zostanie odprawiona msza św. w intencji seniorów. O godz. 11.30 na pl. Szczepańskim na jeden dzień klucze do miasta przekaże seniorom Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. Otrzymanie „władzy” nad Krakowem seniorzy uczczą marszem wokół Rynku Głównego, połączonym z pokazem strojów. W programie artystycznym na pl. Szczepańskim znalazły się: występy zespołów i orkiestr, wybór najpiękniejszych kapeluszy, pokazy Nordic Walking, szkicowanie portretów seniorów przez studentów ASP.

Przez cały dzień w Małopolskiej Wyższej Szkole im. Józefa Dietla w Krakowie, Rynek Główny 34, Pałac Spiski, odbywać się będą zajęcia Akademii Zdrowia Seniora. Seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych oraz wysłuchać wykładów propagujących zdrowy styl życia.



**Magiczny
Kraków**

Udział we wszystkich wydarzeniach Senioraliów jest bezpłatny. Mamy nadzieję, że krakowscy seniorzy licznie wezmą udział w swoim trzydniowym święcie! Szczegółowy program wydarzenia oraz więcej informacji na stronach: www.krakow.pl, www.dlaseniora.krakow.pl oraz www.glosseniora.pl.

II Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie zostały objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego oraz ks. kardynała Stanisława Dziwisza.

Patroni medialni: Jedyńka Polskie Radio, TVP Kraków, Manko, Obywatelski Kraków, StarsiRodzice.pl, Nasze Życie, Czas Bocheński, Podhale Region, ngo.pl, Moda na Zdrowie, wKrakowie.pl.

Senioralia to wspólne przedsięwzięcie Gminy Miejskiej Kraków oraz Stowarzyszenia MANKO. Partnerami wydarzenia są Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Województwo Małopolskie, Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Krakowskie Centrum Seniora oraz Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla.

[Harmonogram \(pdf\)](#)