



## **Pomagając uzależnionym**

2015-05-29

**Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień przy ul. Rozrywka 1 - to znane miejsce wizytowali radni z połączonych komisji Zdrowia i Profilaktyki oraz Uzdrowiskowej i Praworządności. Radni zwiedzili ośrodek i wysłuchali informacji na jego temat.**

Jak poinformowano przedstawiciele RMK w okresie od 1 stycznia 2014 r. do 30 kwietnia 2015 r. realizowano 13 programów szkoleniowych z zakresu profilaktyki uzależnień. Były one skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców.

Bardzo dużą uwagę skupiono na programach: „Pierwszy rok – pierwszy krok” i „Mądrze w dorosłość”. Były to programy dla uczniów szkół gimnazjalnych oraz dla uczniów I klas szkół techników i zasadniczych szkół zawodowych.

Radni dowiedzieli się następnego o działalności Punktu Konsultacyjnego oraz Telefonu Zaufania. Zaangażowani do tego byli dyżurujący psychologowie oraz terapeuci uzależnień. Zgłaszały się osoby uzależnione i używające szkodliwych substancji psychoaktywnych. W Punkcie Konsultacyjnym w 2014 r. udzielono 12 866 porad.

Kolejnym elementem realizowanych działań była współpraca z członkami grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym AA Izba. W 2014 r. na terenie MCPU odbyły się 54 spotkania, w których uczestniczyły 1503 osoby. Jeśli chodzi o Telefon Zaufania w 2014 r. liczba rozmów wyniosła 1700. Od 1 stycznia do 30 kwietnia 2015 r. liczba rozmów wyniosła 966.

MCPU organizuje też konferencje na temat problemów osób uzależnionych. W 2014 r. odbyły się dwie takie konferencje.

Oprócz tego MCPU współpracuje z licznymi programami i instytucjami miejskimi, prowadzi też edukacyjne kampanie społeczne i szkolenia.