



Terapia w Smoczej Łodzi

2015-07-23

Rak piersi to niestety najczęściej występujący nowotwór u kobiet - stanowi aż 20 procent zachorowań na nowotwory złośliwe. Każdego roku zostaje zdiagnozowany u 11 tysięcy Polek, z czego tylko połowie udaje się wyjść zwycięsko z walki.

Uprawianie sportu to sprawdzony sposób na profilaktykę przeciwnowotworową - regularny wysiłek fizyczny wpływa korzystnie na wydzielanie i metabolizm żeńskich hormonów płciowych, stymuluje nasz układ odpornościowy oraz pomaga utrzymać dobrą wagę. Czynniki te znacznie obniżają ryzyko wystąpienia nowotworu.

Często zdarza się, że pacjentki, które przed zabiegiem otoczone były pomocą medyczną po dokonaniu zabiegu czują się pozostawione same sobie. Potrzebują jednak w dalszym ciągu wsparcia, poczucia bliskości i zrozumienia! Stąd narodziła się idea stowarzyszeń Amazonek, które jednoczą osoby o podobnych doświadczeniach. A co gdyby pójść dalej z tym pomysłem i stworzyć drużynę sportową pod znakiem walki z rakiem piersi?

Wyścigi Smoczych Łodzi z tego typu osadą na pokładzie to popularny sport w Kanadzie, USA i Australii, który właśnie wkracza do Polski! Smoki Południa z Krakowa prężnie działają na rzecz nawiązania bliższej współpracy z International Breast Cancer Paddler's Commission, które jest największą organizacją na świecie aktywizującą kobiety zmagające się z rakiem piersi do uprawiania wioślarstwa. Dzięki tym wysiłkom nasz kraj ma szansę jako czwarty w Europie poszczycić się tego typu drużyną.

Wybór tego właśnie sportu jako sposobu na walkę z rakiem piersi ma swoje uzasadnienie - jako jedna z niewielu dyscyplin sportowych pozwala zebrać razem tak liczną drużynę jak 22 osoby i solidarnie nakierować ją na wspólny cel, przy okazji integrując ze sobą uczestników. Pozwala także uporać się ze skutkami ubocznymi ratujących życie zabiegów chirurgicznych.

Początkowo w organizacji uczestniczyły drużyny z Kanady, z czasem dołączyły się także osady z Australii, Włoch, Hong Kongu, Nowej Zelandii, Singapuru, Stanów, a nawet RPA. W 2005r. w Vancouver odbyły się pierwsze zawody ligi, które zgromadziły ponad 2000 uczestników. Kolejne takie wydarzenia miały miejsce m.in. w Australii, Stanach, czy w Anglii.

Wszystkie Panie zapraszamy 1 sierpnia (sobota) o godzinie 11.00 na pierwszy rejs smoczych łodzi. Spotykamy się pod balonem na Bulwarze Wołyńskim. Zgłoszenia należy wysłać na adres mailowy: rejestracja@wyscigsmoczychlodzi.pl.