



## **Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia już we wrześniu!**

2015-08-14

**Województwo Małopolskie i Gmina Miejska Kraków zorganizują wspólnie Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia w Krakowie. Porozumienie w tej sprawie podpisali prezydent Krakowa Jacek Majchrowski, marszałek Marek Sowa oraz wicemarszałek Wojciech Kozak.**

Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski podkreślał, że akcje takie jak Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia od lat cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. - Dni profilaktyki to wydarzenie, które zawsze ściąga na rynek bardzo dużo osób i tak zapewne będzie w tym roku. Kraków organizuje badania profilaktyczne od 13 lat i do tej pory skorzystało z nich około 550 tys. mieszkańców miasta. Wydaliśmy na nie około 24 mln zł, ale jest to kwota, którą na pewno warto było wydać - mówił prezydent Majchrowski.

- Chcemy zmieniać świadomość mieszkańców naszego regionu, aby coraz większą wagę przywiązywali do badań. Bez wątplenia profilaktyka się opłaca. Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia w Krakowie to będzie tydzień różnych wydarzeń i mam nadzieję, że dzięki nim dotrzemy do mieszkańców, zachęcimy do korzystania z badań i pokażemy jakie programy profilaktyczne prowadzimy - mówił marszałek Marek Sowa podczas podpisania porozumienia o współpracy.

Marszałek dodał, że programy profilaktyczne prowadzone przez Województwo Małopolskie cieszą się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców. - Dwa lata temu skorzystało z nich 130 tys. osób, w ubiegłym roku - 180 tys. a w tym roku szacujemy, że będzie to 230 tys. Dlatego też staramy się co roku przeznaczać na te programy coraz większe środki finansowe. Wicemarszałek Wojciech Kozak dodał: - W Małopolsce żyje się najdłużej ze wszystkich województw - to również efekt dobrej profilaktyki.

Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia to społeczna akcja profilaktyczna, która odbędzie się od 21 do 27 września w Krakowie i innych miastach w Małopolsce (m.in. Tarnów, Zakopane, Wadowice, Rabka-Zdrój, Jarosławiec). Celem akcji jest zachęcanie mieszkańców do regularnego wykonywania badań profilaktycznych, zwłaszcza do korzystania z tych, które są dostępne bezpłatnie. Podczas tego tygodnia mieszkańcy będą mogli skorzystać m.in. z darmowych badań profilaktycznych, konsultacji specjalistycznych i wykładów edukacyjnych organizowanych w placówkach medycznych w całym regionie.

W ramach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia odbędą się również:

- ogólnopolska konferencja na temat efektywnego budowania programów profilaktycznych w Polsce - 21 września. Adresowana do przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego z Polski i Małopolski, podmiotów leczniczych i innych instytucji odpowiedzialnych za kreowanie polityki zdrowotnej;

- impreza plenerowa na Rynku Głównym w Krakowie - 26 września 2015 r. Na rynku zostaną rozstawione namioty, w których podmioty lecznicze i organizacje promujące zdrowy tryb życia będą oferować uczestnikom m.in. przeprowadzenie podstawowych badań profilaktycznych czy porady i konsultacje z zakresu zdrowego odżywiania

Do tej pory zarówno Województwo Małopolskie jak i Gmina Miejska Kraków organizowały podobne przedsięwzięcia oddzielnie. Podpisanie porozumienia jest efektem wspólnie podejmowanych działań, które zapewnią wysoką frekwencję podczas wydarzeń oraz ugruntuja



wizerunek Województwa Małopolskiego i Gminy Miejskiej Kraków, jako samorządów terytorialnych dbających o społeczną świadomość zdrowotną i budowanie właściwych zachowań zdrowotnych wśród swoich mieszkańców.

Województwo Małopolskie od lat aktywnie włącza się akcje profilaktyczne. Od 5 lat samorząd województwa finansuje 5 głównych programów profilaktycznych z zakresu: kardiologii, onkologii, szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom, profilaktyki depresji oraz cyberzagrożeń. Od 2015 roku funkcjonuje też program szczepień ochronnych przeciwko wirusowi HPV. W 2015 roku z budżetu województwa na realizację tych programów profilaktycznych przeznaczona została kwota prawie 2,3 mln zł. To o prawie 855 tys. zł więcej niż w 2014 roku. Przypomnijmy, w latach 2011-2015 na programy zdrowotne o zasięgu regionalnym z inicjatywy Województwa Małopolskiego przeznaczono w sumie ponad 5,7 mln zł. Efektem tego jest stały wzrost liczba uczestników tych programów – łącznie z 2015 r. szacuje się, że będzie to ok. 230 tys. osób.

Przykładowe akcje profilaktyczne w placówkach medycznych w Małopolsce:

- Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II: wykłady dla pacjentów o charakterze prozdrowotnym;
- Krakowskie Pogotowie Ratunkowe: Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy w zatrzymaniu krążenia u dorosłych, dzieci i niemowląt;
- Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla: paskowe badanie cukru, badanie poziomu cholesterolu, USG tarczycy i jamy brzusznej, porady dietetyczne, konsultacje geriatryczne;
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika: porady dietetyczne dla dzieci, USG jamy brzusznej;
- Wojewódzka Przychodnia Stomatologiczna: badanie stomatologiczne, porady specjalistyczne;
- Wojewódzki Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji w Jaroszewcu: badania spirometryczne, USG, EKG, pomiar ciśnienia krwi i cukru we krwi, badanie tlenu węgla w wydechu powietrza, porady pulmonologiczne i rehabilitacyjne;
- Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie: porady lekarskie z zakresu zdrowia psychicznego;
- Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr. S. Jasińskiego w Zakopanem: porady dietetyczne dla osób z nadwagą i otyłością, program profilaktyczny „Jak żyć z cukrzycą”;
- Małopolskie Centrum Rehabilitacji Dzieci "Solidarność" w Radziszowie: badanie przesiewowe w kierunku skoliozy, profilaktyka i rehabilitacja chorób cywilizacyjnych;
- Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy: badanie EKG, oznaczanie poziomu cukru we krwi, spirometria, badanie posturograficzne;
- Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o. w Krakowie: konsultacje dietetyczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi;
- Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim: EKG, spirometria, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar saturacji, pomiar poziomu glukozy, porady lekarskie, zabiegi z zakresu elektroterapii i terapii ultradźwiękowej, konsultacje logopedyczne;
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bochni „Szpital Powiatowy” im. bł. Marty Więckiej: cytologia;
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach: wykład dotyczący profilaktyki bezdechu sennego, ankieta przesiewowa wśród kierowców zawodowych TIR-ów, konsultacje z zakresu schorzeń przewodu pokarmowego, pomiar poziomu cukru i wagi ciała (BMI), ciśnienia krwi, EKG spoczynkowe, porady neurologiczne i kardiologiczne, profilaktyka chorób wątroby i badanie HCV;



- Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie: dermatoskopowe badanie znamion, cytologia, kolonoskopia, gastroscopia;
- Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego: EKG, badanie w kierunku osteoporozy, profilaktyka raka jelita grubego, porady dietetyka i logopedy, pomiar CTK (określanie wieku serca), pokazy ratownictwa medycznego;
- Szpital św. Anny w Miechowie: wykłady profilaktyczne dla młodzieży gimnazjalnej, porady żywieniowe, EKG, cytologia, mammografia, spirometria, porady żywieniowe;
- Zespół Opieki Zdrowotnej w Wadowicach: badania ABI i TBI (Doppler ciśnieniowy), badanie dermatoskopowe zmian na skórze, USG jamy brzusznej, szkolenia edukacyjne dot. profilaktyki nowotworowej, otyłości i promieniowania UV;
- Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej: cytologia;
- Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdroju: konsultacje alergologiczne i pulmonologiczne;
- Centrum Kardiologii Inwazyjnej, Elektroterapii i Angiologii Niepubliczny ZOZ: konsultacje kardiologiczne, pomiar ciśnienia (RR), poziom glukozy, EKG;
- "OKO-TEST" Dorożyński sp. j. NZOZ "OKO-TEST" Diagnostyka i Chirurgia Oka: profilaktyka zwyrodnienia siatkówki (AMD) i zaćmy;
- Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MULTIMED" Sp. z o.o.: profilaktyka i metody fizjoterapeutyczne leczenia przewlekłego bólu kręgosłupa, promocja zdrowego trybu życia u kobiet planujących ciążę i w trzecim trymestrze pierwszej ciąży;
- Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie Sp. z o.o.: badanie densytometryczne kości, EKG, spirometria, pomiar stężenia cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, pomiar wagi i określenie BMI.