



Nowa ścieżka biegowa przy Tauron Arenie Kraków

2015-09-11

Od 16 września (środa) zapraszamy wszystkich miłośników biegania i nordicwalking na bezpłatne zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów-instruktorów.

Początek ścieżki, która powstała **w ramach miejskiego programu „Kraków biega, Kraków spaceruje”** będzie się znajdował po wschodniej stronie TAURON Areny Kraków (przy schodach prowadzących do Parku Lotników Polskich). Biegać będzie można **w środy w godz. 18:15-19:45 i soboty w godz. 10:00-11:30**, natomiast zajęcia nordicwalking będą się odbywać **w poniedziałki i środy w godz. 17:30-19:00**.

Zajęcia będą dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników oraz skierowane w szczególności do osób, które chcą stopniowo podnosić poziom swojej kondycji fizycznej. Długość ścieżki wynosić będzie od 3 do 4 kilometrów (w zależności od kondycji uczestników oraz rodzaju zajęć).

Ścieżka powstała dzięki współpracy Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa, Agencji Rozwoju Miasta i Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Zachód” na rzecz upowszechniania sportu wśród mieszkańców Krakowa. Jej utworzenie wpisuje się również w działania ARM-u, które mają na celu udostępnianie obiektu i jego otoczenia na potrzeby zajęć sportowych i kulturalno-rozrywkowych dla mieszkańców.

Harmonogram ścieżki przy TAURON Arenie Kraków jest dostosowany do zajęć prowadzonych na pozostałych ścieżkach objętych programem. Przypomnijmy, że do tej pory w jego ramach zajęcia były prowadzone na czterech ścieżkach biegowych (Park Lotników Polskich, Błonia Krakowskie, Zalew Bulwarowa, Stadion Na Groblach) i pięciu nordicwalking (Park Lotników Polskich, Błonia Krakowskie, Łąki Nowohuckie, Dworek Białooprądnicki, Park Bednarskiego). Harmonogram zajęć na ścieżkach jest dostępny na stronie: www.krakow.pl/sport/3627,artykul.krakow_biega_krakow_spaceruje.html